

SPORTMEDIZIN GARDASEE 2006

23. Giessener Sportmedizin-Wochenkurs
am Gardasee in Riva und Torbole

03. bis 09. September 2006



- Sportlerernährung
- Verletzungen und Überlastungsschäden
- Rehabilitation
- Schmerztherapie

1st International
ConforMIS iPD
Investigator Meeting
(02.09.2006)

www.sportmedizin-gardasee.de

Surfen - Segeln - Biken - Tennis - Bergsport - Golf



GRUSSWORT

Technisch gut ausgestattete Tagungsräume und ein großzügig angelegtes Hotel sind mindestens so wichtig wie Landschaften und Anlagen für die Sportpraxis. Daher hatten wir letztes Jahr unser Tagungshotel gewechselt. Die gute Resonanz auf den Wechsel in das gehobene Hotel Du Lac Et Du Parc hat unser Handeln belohnt.

Zum dritten Mal bieten wir dieses Jahr Golfen als jüngste Sportpraxis an. Nachdem vorletztes Jahr ein zaghafter Versuch von uns unternommen wurde diese Sportart hinzuzunehmen, können wir uns heute über die rapide steigenden Teilnehmer bei dieser Sportart freuen. Bereits bei Anfängern entflammt die Begeisterung und der Enthusiasmus für den Golfsport. Malerische Golfplätze mit Blick auf alpine Berglandschaften und mediterrane Ufer ergänzen erfolgreich unser bisher beliebtes Portfolio von Sportarten wie Segeln, Surfen, Biken, Bergsport und Tennis.

Auch haben wir in den letzten Jahren unseren theoretischen Horizont zunehmend erweitert und orthopädisch-traumatologische Themen durch Stoffwechsel, Ernährung, Schmerztherapie und Rehabilitation bereichert. Dies haben uns Teilnehmer aus verschiedensten medizinischen Fachrichtungen durch ihre zunehmende Teilnahme gedankt.

In diesem Jahr findet als Novum im Rahmen des Kurses ein internationales Treffen für Anwender eines neuartigen individuellen Knieimplantates(ConforMIS iPD) statt. Dies bietet uns die seltene Chance auf hochkarätige Referenten aus Boston zurückgreifen zu können. Neben weltweit anerkannten Referenten aus Deutschland konnten wir auch einen internationalen Kooperationspartner, die Steadman-Hawkins Klinik in Vail/Colorado, für einen regelmäßigen Referentenaustausch gewinnen. Freuen Sie sich auf einen fachlich interessanten Kongress in malerischer Kulisse. Veranstalter, Sportschulen, Industrie und Referenten erwarten Sie und freuen sich auf eine erfolgreiche Woche am Gardasee.

Veranstaltungshinweise

Tagungszeit und Tagungsort

03. bis 09. September 2006
Riva und Torbole, Gardasee (TRENTINO), Italien

Tagungshotel

Hotel Du Lac Et Du Parc, Viale Rovereto 44
38066 Riva del Garda -Italien Tel +39 0464 551500
<http://www.hoteldulac-riva.it>

Organisation und wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Med. Henning Stürz, Direktor der Klinik

Dr. med. Erhan Basad, Oberarzt der Klinik

Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie
Universitätsklinikum Giessen-Marburg GmbH
Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen

Dr. med. Jürgen Keemss
Orthopädische Praxis
Griedeler Str.35, 35510 Butzbach

Bildungsurlaub

Anerkannt durch das Ministerium für Wirtschaft, Technologie
Und Verkehr, 24100 Kiel (GZ 00148 00 B 5166 06)

Zertifizierung

Zertifiziert als Ärztliche Fortbildung mit 21 Punkten von der
Landesärztekammer Hessen

Kursgebühren

495€ für Theorie und Sportpraxis
incl. Bereitstellung der Sportmittel und Lehrer
(Segler plus 100 € Boot-Charter direkt an Segelschule!)

Zusatzbezeichnung

Insgesamt anrechenbar 50 Std.: 25 Std. in Sportmedizin, 25
Std. in Leibesübungen
Spezielle Schmerztherapie / Algesiologie 5 Stunden
Kreditstunden im STK-Schmerztherapie-Kurs. Vorträge sind mit "ST"
gekennzeichnet

Veranstungshinweise

Anmeldung und Info

Frau Ruppel, Sekretariat - Orthopädische Universitätsklinik
Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen
Telefon: + 49.641.99 42913
Fax: + 49.641.99 42969
e-mail: sigrid.ruppel@ortho.med.uni-giessen.de

Online Anmeldung

www.sportmedizin-gardasee.de

Kongress - Konto

Dr. E. Basad, Hinweis: "Sportmedizin-Gardasee"
Commerzbank Giessen, Kto.Nr. 203 300 900 - BLZ 513 400 13

Bestätigung

Umgehend nach Anmeldung. Zahlung bis 01.07. erbeten (ggf. Restzahlung).

Rücktritt

Bis 01. August kostenfrei, danach € 50,- Unkostenanteil

Zimmervermittlung

3 S-Sportreisen: +49.7381-2089, www.3s-sports.de
Fremdenverkehrsamt Riva: +39.0464.55 4444
Fremdenverkehrsamt Torbole: +39.0464.505 177
www.rivadelgarda.com oder www.gardasee.de

Sportschulen

SURFEN: 3 S-Surf / Vasco Renna, Parco Parvese-Ufer, Tel. +39.0464-505993, 38069 Torbole www.vascorenna.com

BIKEN: 3 S-Bike-Center, Via Matteotti 5 (Brücke), Tel. +39.0464.506077, 38069 Torbole www.3s-bike.de

TENNIS: Tennis Club, Hotel Lido Palace, Via Carducci 10, Tel. +39.0464-521875, 38066 Riva <http://www.hotellidopalace.it/>

SEGELN: Surf Segnana, Foci del Sarca - P.O.BOX 50, 38069 Torbole (Trento) Tel. +39.0464.505963 www.surfsegnana.it

BERGSTEIGEN: GUIDE ALPINE ARCO, Via Coslop 27, 38086 Rovereto TN, Tel.+Fax +39.0464.422273, <http://www.alpinguide.com>

GOLFEN ANFÄNGER: 46° Parallelo Golf Club, 38074 Dro, <http://www.46pgc.it> od. Golfclub Rendena, Loc. Ischia 1, 38080 Bocenago (TN), Tel. +39.0465.806049, www.golfclubrendena.com

Veranstaltungshinweise

Surfen

Die Surfschule stellt Bretter und Riggs geeigneter Größen je nach Kenntnisstufe und Windbedingung, um optimale sport-praktische Übungen zu ermöglichen. Anzüge, Gardasee-taugliche Rettungswesten, Trapeze und Tampen stehen bereit. Schuhe und eigene Anzüge, falls vorhanden, bitte mitbringen. VDWS-Grundschein kann durch Prüfung erworben werden.

Biken

3 S-BIKE-Center Torbole (an der Brücke bei Mecki) stellt neueste SCOTT Mountain-Bikes in verschiedenen Größen. Klick-Pedale - passend zu eigenen Schuhen - ggf. mitbringen! Fahrradhelm und Rucksack werden von 3 S-Bike gestellt. Geeignete Kleidung und Wechselwäsche bitte mitbringen. Bei geeignetem Wetter ist am Mittwoch eine Tour zum Tremalzopass geplant.

Segeln

Am Ufer des Tagungshotels in Riva werden alle Bootsklassen sowie Material gestellt. Von der Segelschule eine zusätzliche wird Gebühr über € 100.- für Bootcharter erhoben. VDS Schein kann bei entsprechenden Erfahrungen und Vor-Kursen mit Prüfung erworben werden, ansonsten können anrechenbare erste Kenntnisse für die spätere Prüfung erworben werden.

Tennis

In Riva unter theoretischer und praktischer Leitung von Dr. Jürgen Keemss und Sebastian Girg. Eine begrenzte Anzahl von Schlägern kann gestellt werden.

Bergsteigen

In den Bergen um den Gardasee und den Brenta-Dolomiten stehen staatlich geprüfte deutschsprachige Bergführer für Wanderungen und Klettern zur Verfügung. Bitte Geeignete Kleidung, Wanderschuhe und kl. Rucksack mitbringen. Technisches Ausrüstungsmaterial wird gestellt. Optional Canyoningausflug zusätzlich für € 55.-.

Golfen

Anfängerkurse im 46° Parallelo Golf Club in Dro/Arco. Für Anfänger wird das Material gestellt. Fortgeschrittene Spieler mit Platzreife und eigenen Schlägern spielen auf verschiedenen nahegelegenen Golfplätzen (ca. 45- 60 Min. Anfahrt mit eigenen Fahrzeugen, ggf. Fahrgemeinschaften).

Wechsel der Sportart

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass nach Kursbeginn der Wechsel zu einer anderen Sportart nur nach Abstimmung mit der jeweiligen Sportschule gegen zusätzliche Gebühr möglich ist. So ist z.B. die eintägige Teilnahme an der Tremalzo-Tour für alle nicht-Biker gegen Gebühr an 3 S- Bike nach Anmeldung möglich.

ANREISE

Bitte bedenken Sie die häufigen Staus, besonders auf dem Pass vor Torbole !

15.00 -16.30 h

Anmeldung und Empfang
Hotel Du Lac Et Du Parc

16.30 -17.00 h

Begrüßung und Eröffnung des Kurses
Vorstellung der Praxis-Sportlehrer und
Einweisung in den organisatorischen Ablauf
Prof. Dr. H. Stürz
Dr. E. Basad
Dr. J. Keemss

REFERATE

17.00 h

Prof. Dr. H. Stürz
Regelwerke und sportmedizinische Aspekte des Golfsports

17.45 h

Prof. Dr. J. Jerosch
Das funktionelle Kompartiment-Syndrom beim Sportler - Pathogenese,
Diagnostik und Therapie

18.30 h

Dr. Tom Minas
Articular cartilage repair with autologous chondrocyte
transplantation in soccer players

19.15 h

Dr. Wolfgang Fitz
Are Unicompartmental Joint Replacements an alternative to TKR ?

20.00 h

Ende

20.15 h

Referenten-Treffen mit Abendessen

8.00 - 8.45 h

Krankengymnastik zur Prävention von Sportverletzungen,
praktisch begleitende Einführung - Gretel Schneider

9.15 -15.45 h

Theorie Thema: Die Wasser und Elektrolyte beim Sportler

Surfen in Theorie und Praxis, Dr. E. Basad / Vasco Renna Surf

Biken in Theorie und Praxis, Wolfgang Merz, 3 S-Bike

Segeln in Theorie und Praxis, Dr. Luca Spagnoli, Surf Segnana

Tennis in Theorie und Praxis, Dr. Jürgen Keemss

Bergsteigen in Theorie und Praxis, Delio Zenatti, Guide Alpine Arco

Golf in Theorie und Praxis, Prof. H. Stürz, E.Mariotti, Golf Rendana

12.00 -13.30 h

Mittagspause (wird ggf. sportgruppenintern festgelegt!)

REFERATE / KURS

16.15 h

Prof. Dr. Ralf Wittenberg / Dr. Georg Huber

Karrieren im Hochleistungsradspport

17.00 h

Prof. Dr. Jörg Jerosch

Verwendung von Botulinum-Toxin am muskuloskeletalen System

17.45 -18.00 h

Pause

18.00 h

Prof. Dr. Jürgen Heisel

Konservative Behandlung von Gelenkknorpelschäden - sportliche
Belastbarkeit

18.45 h - 19:30

Dr. Jürgen Eichhorn

Die Semitendinosussehne als belastungs- und patientenadaptiertes
Transplantat zum Ersatz des vorderen Kreuzbandes

8.00 - 8.45 h

Krankengymnastik zur Prävention von Sportverletzungen,
praktisch begleitende Einführung - Gretel Schneider

9.15 -15.45 h

Theorie Thema: Mikronährstoffe / Wettkampfgerechte
Supplementierung

Surfen in Theorie und Praxis, Dr. E. Basad / Vasco Renna Surf

Biken in Theorie und Praxis, Wolfgang Merz, 3 S-Bike

Segeln in Theorie und Praxis, Dr. Luca Spagnolli, Surf Segnana

Tennis in Theorie und Praxis, Dr. Jürgen Keemss

Bergsteigen in Theorie und Praxis, Delio Zenatti, Guide Alpine Arco

Golf in Theorie und Praxis, Prof. H. Stürz, E.Mariotti, Golf Rendana

12.00 -13.30 h

Mittagspause (wird ggf. sportgruppenintern festgelegt!)

REFERATE / KURS

16.15 h

Dr. med. Jürgen Eichhorn

Fußballschuh gegen Knieverletzung - Grip vs. Sicherheit

17.00 h

Prof. Dr. Jürgen Heisel

Osteoporose: Epidemiologie - adäquate Diagnostik -

Therapiestandards, besondere Bedeutung der Bewegungstherapie

17.45 -18.00 h

Pause

18.00 h

Prof. Ernst Wiedemann

Differentialdiagnostik und Therapie von sportspezifischen

Überlastungsschäden und Verletzungen am Schultergelenk

18.45 h - 19.30 h

Prof. Dr. Ralf Wittenberg / Dr. Peter Feldmann

Verletzungen und Überlastungssyndrome der oberen Extremitäten
beim Klettersport

7.30 - 9:00 h

Krankengymnastik im Wasser - Gretel Schneider

9.15 -15.45 h

Theorie Thema: Kondition und Ausdauertraining**Surfen** in Theorie und Praxis, Dr. E. Basad / Vasco Renna Surf**Biken** in Theorie und Praxis, Wolfgang Merz, 3 S-Bike**Segeln** in Theorie und Praxis, Dr. Luca Spagnolli, Surf Segnana**Tennis** in Theorie und Praxis, Dr. Jürgen Keemss**Bergsteigen** in Theorie und Praxis, Delio Zenatti, Guide Alpine Arco**Golf** in Theorie und Praxis, Prof. H. Stürz, E.Mariotti, Golf Rendana

12.00 -13.30 h

Mittagspause (wird ggf. sportgruppenintern festgelegt!)REFERATE / KURS

16.15 h

Dr. Volker Dittrich

Sportmedizinische Aspekte der Verletzungen am Sprunggelenk

17.00 h

Dr. Marco Kettrukat

Doping - Fallstricke und Update für Sportmediziner

17.45 -18.00 h

Pause

18.00 h

Dr. Martin Gessler

Spezielle Schmerztherapie Teil I, Einsatz im Leistungssport (ST)

18.45 h - 19,30 h

Dr. Martin Gessler

Spezielle Schmerztherapie Teil II, Einsatz im Leistungssport (ST)

8.00 - 8.45 h

Krankengymnastik zur Prävention von Sportverletzungen,
praktisch begleitende Einführung - Gretel Schneider

9.15 -15.45 h

Theorie Thema: Workshop Kraft und Schnelligkeitstraining

Surfen in Theorie und Praxis, Dr. E. Basad / Vasco Renna Surf

Biken in Theorie und Praxis, Wolfgang Merz, 3 S-Bike

Segeln in Theorie und Praxis, Dr. Luca Spagnoli, Surf Segnana

Tennis in Theorie und Praxis, Dr. Jürgen Keemss

Bergsteigen in Theorie und Praxis, Delio Zenatti, Guide Alpine Arco

Golf in Theorie und Praxis, Prof. H. Stürz, E.Mariotti, Golf Rendana

12.00 -13.30 h

Mittagspause (wird ggf. sportgruppenintern festgelegt!)

REFERATE / KURS

16.15 h

Dr. Hartmuth Gaulrapp

Verletzungen beim Frauen-Fußball - prospektive Studie aus der 1. BL

17.00 h

Prof. Dr. Winfried Banzer

Therapiestrategien bei degenerativen Gelenkerkrankungen

Wie sinnvoll sind Nahrungsergänzungsmittel ?

17.45 -18.00 h

Pause

18.00 h

Dr. med. Uli Faber / Dr. med. W. Leutheuser

Interdisziplinäre sportmedizinische Betreuung im Bundesliga

Basketball

18.45 - 19:30 h

Dr. William Rodkey

The 2-Incision Technique for ACL Reconstruction: The Vail Experience

8.00 - 8.45 h

Krankengymnastik zur Prävention von Sportverletzungen,
praktisch begleitende Einführung - Gretel Schneider

9.15 -15.45 h

Theorie Thema: Leistungsgrenzen, die Bedeutung der Pausen

Surfen in Theorie und Praxis, Dr. E. Basad / Vasco Renna Surf

Biken in Theorie und Praxis, Wolfgang Merz, 3 S-Bike

Segeln in Theorie und Praxis, Dr. Luca Spagnolli, Surf Segnana

Tennis in Theorie und Praxis, Dr. Jürgen Keemss

Bergsteigen in Theorie und Praxis, Delio Zenatti, Guide Alpine Arco

Golf in Theorie und Praxis, Prof. H. Stürz, E.Mariotti, Golf Rendana

12.00 -13.30 h

Mittagspause (wird ggf. sportgruppenintern festgelegt!)

Einführung in den Laufsport: Prof. W. Klein, Dr. S. Girg

REFERATE / KURS

16.15 h

Dr. med. Emanuel Ingenhoven

Sportphysiologische Aspekte des Marathonlaufs - Training, Ausrüstung
und Ernährung

17.00 h

Dr. med. Hans Rohde

Höhenmedizinische Grundlagen bei Expeditionen und Trecking im
Hochgebirge

17.45 -18.00 h

Pause

18.00 h

Dr. med. Richard Ibrahim

Minimal invasive Verfahren der Wirbelsäule –

Spinalkanalstenose: sportspezifische Aspekte und
State of the art

18.45 -19.30 h

Dr. William Rodkey

New Tissue Growth after Placement of the Collagen Meniscus Implant
(CMI)

20.00 h

ABSCHLUSS - ABEND

Restaurant **ALLA LEGA** am Kirchenplatz in **Arco**

Geselliger Abend mit Sportlehrern und Begleitern

REFERATE / KURS

8.00 - 8.45 h

Dr. Margarita R. Ochoa-Maya
Amenorrhoea in young (or Adolescent) Female Athletes

8.45 - 9.30 h

Prof. Dr. Winfried Banzer
Lasertherapie in der Sportmedizin (ST)

10.00 - 15.00 h

Sportpraxis:

Surfen in Theorie und Praxis, Dr. E. Basad / Vasco Renna Surf

Biken in Theorie und Praxis, Wolfgang Merz, 3 S-Bike

Segeln in Theorie und Praxis, Dr. Luca Spagnolli, Surf Segnana

Tennis in Theorie und Praxis, Dr. Jürgen Keemss

Bergsteigen in Theorie und Praxis, Delio Zenatti, Guide Alpine Arco

Golf in Theorie und Praxis, Prof. H. Stürz, E.Mariotti, Golf Rendana

Wettkampfregelein mit Demonstration erworbener theoretischer
und praktischer Fertigkeiten in der gewählten Sportart als
sportlicher Wettkampf

15.15 h

Abschlusstreffen Hotel Du Lac Et Du Parc

Fairwell - Party

Ausgabe der Kursbescheinigungen

Referenten

Prof. Dr. med. Dr. phil. Winfried Banzer

Leiter Abt. Sportmedizin des Instituts für Sportwissenschaften der Goethe-Universität
Ginnheimer Ldstr. 39, 60487 Frankfurt am Main

Dr. med. Erhan Basad

Oberarzt, Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie
Universitätsklinikum Giessen, Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen

Dr. med. Volker Dittrich

A.R.Z. Ambulantes Rehabilitationszentrum am Klinikum Nürnberg Süd
Rosenberger Str. 5, 90471 Nürnberg

Dr. med. Jürgen Eichhorn

Orthopädische Gemeinschaftspraxis, Hebbelstrasse 14a, 94315 Straubing

Dr. med. Uli Faber

Internistisch Angiologische Praxis, Thaerstr. 1, 35392 Giessen

Dr. Peter Feldmann

Orthopädische Klinik St. Elisabeth-Hospital, Im Schlosspark 12, 45699 Herten

Dr. Wolfgang Fitz, MD

Orthopaedic Surgery
Harvard Medical School Brigham and Women's Hospital
Boston USA

Dr. med. Hartmuth Gaulrapp

Orthopädische Praxisklinik, Leopoldstr. 25, 80802 München

Dr. med. Martin Gessler

Neurologische Praxis, spezielle Schmerztherapie
Cosimastr. 4, 81927 München

Prof. Dr. med. Dr. h.c. mult. Jürgen Heisel

Leiter, Fachkliniken Hohenurach
Immanuel Kant Strasse 31, 72574 Bad Urach

Dr. med. Georg Huber (Leitender Verbandsarzt im Bund Deutscher Radfahrer)

Albert Ludwig Universitätsklinik - Abteilung Leistungsmedizin
Hugstetterstrasse 55, 79106 Freiburg

Dr. med. Richard Ibrahim

Abteilung Orthopädie/Sportmedizin, Medical Park St. Hubertus
Sonnenfeldweg 29, 83707 Bad Wiessee

Referenten

Prof. Dr. med. Joerg Jerosch

Chefarzt, Klinik für Orthopädie - Johanna-Etienne-Krankenhaus
Am Hasenberg 46, 41462 Neuss

Dr. med. Jürgen Keemss

Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

Dr. med. Marco Kettrukat

Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

Dr. med. Wolfgang Leutheuser

Orthopädische Gemeinschaftspraxis
Gottlieb-Daimler-Str. 7b, 35423 Lich

Dr. Tom Minas, M.D.

Brigham and Women's Hospital, Department of Orthopedic Surgery
850 Boylston Street, Suite 112 Chestnut Hill, MA 02467, USA

Dr. Margarita R. Ochoa-Maya, MD

Medical Director, Bedford Endocrinology Center
373 South Willow Street, Suite 256 Manchester, New Hampshire 03103 USA

Dr. William G. Rodkey, DVM

Steadman Hawkins Clinic
181 West Meadow Drive, Vail, CO 81657 USA

Dr. Med. Hans Rohde

Burgegg 3, 87538 Fischen

Gretel Schneider

Krankengymnastin, Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie
Universitätsklinikum Giessen, Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen

Prof. Dr. med. Henning Stürz

Direktor, Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie
Universitätsklinikum Giessen, Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen

Prof. Dr. med. Ernst Wiedemann

OCM - Orthopädische Chirurgie München
Steinerstr. 6, 81369 München

Prof. Dr. med. Ralf Wittenberg

Leiter, Orthopädische Klinik St. Elisabeth Hospital
Im Schlosspark 12, 45699 Herten

