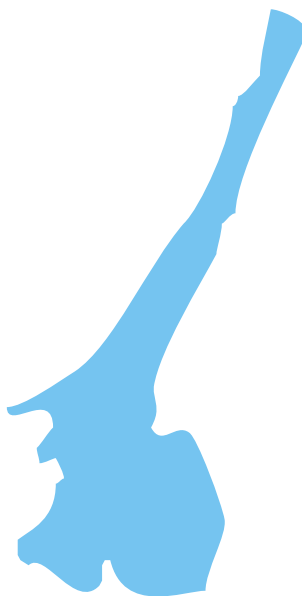


SPORTMEDIZIN GARDASEE 2007

24. Sportmedizin-Wochenkurs
am Gardasee in Riva und Torbole

02. bis 08. September 2007



www.sportmedizin-gardasee.de

Surfen - Segeln - Biken - Tennis - Bergsport - Golf



GRUSSWORT

„Hands on“ lautet das Motto unseres jüngsten sportmedizinischen Wochenkurses am Gardasee. An mindestens drei Nachmittagen sollen die theoretischen Vorträge durch praktische Workshops ergänzt werden. Wir haben uns zu diesem Schritt entschlossen, um jungen sowie erfahrenen Kollegen den Austausch praktischer Fertigkeiten am Objekt zu ermöglichen. Dank Hilfe der Industrie können wir Ihnen Arbeitsplätze anbieten, an denen Sie die Möglichkeit haben, verschiedene Verfahren nebeneinander auszuprobieren und zu erlernen. Durch die Mitwirkung verschiedener Firmen haben Sie die Freiheit sich einen persönlichen Überblick über die verschiedenen Produkte zu machen, wobei die Workshops nicht nur die operativen, sondern auch die konservativen Disziplinen der Sportmedizin beinhalten.

Den Wissens-Austausch mit unseren internationalen Kollegen werden wir auch dieses Mal konsequent mit Gastreferenten aus den USA (Steadman Hawkins Klinik, Vail Colorado) und der Schweiz (Klinik Gut, St. Moritz) fortführen.

Der Gardasee bietet einmalige mediterrane und alpine Landschaften sowie das herzliche Flair und kulinarische Highlights Italiens. Für die Sportpraxis liegen ideale Bedingungen für Wassersport, Bergsport, Radsport und Golfen vor. Veranstalter, Sportschulen, Industrie und Referenten erwarten Sie und freuen sich auf eine erfolgreiche Woche am Gardasee, um den Sommer im September ausklingen zu lassen.

Prof. Dr. med. Henning Stürz

Dr. med. Erhan Basad

P.S.: Steigende Teilnehmerzahlen und zufriedene Wiederholer haben uns ermutigt einen Wintersportkurs im Geiste des Gardaseekurses für das Jahr 2008 anzubieten.

Vom 24. Februar bis zum 01. März 2008 möchten wir Sie in einem Wintersportort der Superlative, nach St. Moritz in der Schweiz, herzlich einladen. Informationen und Anmeldung: www.sportmedizin-stmoritz.de

Veranstungshinweise

Tagungszeit und Tagungsort

02. bis 08. September 2007
Riva und Torbole, Gardasee (TRENTINO), Italien

Tagungshotel

Hotel Du Lac Et Du Parc, Viale Rovereto 44
38066 Riva del Garda -Italien Tel +39 0464 551500
<http://www.hoteldulac-riva.it>

Organisation und wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Henning Stürz, Direktor der Klinik

Dr. med. Erhan Basad, Leitender Oberarzt der Klinik

Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie
Universitätsklinikum Giessen-Marburg GmbH
Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen

Dr. med. Jürgen Keemss
Orthopädische Praxis, Griedeler Str.35, 35510 Butzbach

Bildungsurlaub

Folgende Bundesländer haben die Veranstaltung bisher anerkannt. Weitere
Zertifizierungen werden auf unserer Webseite veröffentlicht:
Schleswig Holstein (GZ 00148 00 B 545807), Freie Hansestadt Bremen (II
11-13-246 A / 2007), Saarland (16.636-9731), Niedersachsen (07-17644),
Berlin (IV D 11-31880), Mecklenburg-Vorpommern (BfG/01-1-172/07),
Rheinland Pfalz (1548 53 102-1/407)

CME Punkte

Ärztliche Fortbildung mit 30 CME Punkten (Landesärztekammer Hessen)

Schmerztherapie

Spezielle Schmerztherapie / Algesiologie 5 Stunden

Sportmedizin

Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin: 50 Stunden
Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin: 10 Punkte
Österreichische Akademie der Ärzte: ÖÄK Diplom Sportmedizin mit 24 Std.
Theorie, 24 Std. Ärztesport

Kursgebühren

495€ für Theorie und Sportpraxis
incl. Bereitstellung der Sportmittel und Lehrer
(Segler plus 100 € Boot-Charter direkt an Segelschule!)

Veranstungshinweise

Anmeldung und Info

Frau Ruppel, Sekretariat - Orthopädische Universitätsklinik
Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen
Telefon: + 49.641.99 42913
Fax: + 49.641.99 42969
e-mail: sigrid.ruppel@ortho.med.uni-giessen.de

Online Anmeldung

www.sportmedizin-gardasee.de

Kongress - Konto

Dr. E. Basad, Hinweis: "Sportmedizin-Gardasee"
Commerzbank Giessen, Kto.Nr. 203 300 900 - BLZ 513 400 13

Bestätigung

Umgehend nach Anmeldung u. Anzahlung. Restzahlung bis 01.07. erbeten.

Rücktritt

Bis 01. August kostenfrei, danach € 50,- Unkostenanteil

Zimmervermittlung

Vasco Renna - Booking Center Parco Pavese
38069 Torbole sul Garda (TN) - Italy
Tel. +39 0464 505993 Fax +39 0464 506254
www.vascorenna.com

Sportschulen

SURFEN: 3 S -Surf / Vasco Renna, Parco Pavese-Ufer, Tel. +39.0464-505993, 38069 Torbole www.vascorenna.com

BIKEN: 3 S-Bike-Center, Via Matteotti 5 (Brücke), Tel. +39.0464.506077, 38069 Torbole www.3s-bike.de

TENNIS: Tennis Club, Hotel Lido Palace, Via Carducci 10, Tel. +39.0464-521875, 38066 Riva <http://www.hotellidopalace.it/>

SEGELN: Surf Segnana, Foci del Sarca - P.O.BOX 50, 38069 Torbole (Trento) Tel. +39.0464.505963 www.surfsegnana.it

BERGSTEIGEN: GUIDE ALPINE ARCO, Via Coslop 27, 38086 Rovereto TN, Tel.+Fax +39.0464.422273, <http://www.alpinguide.com>

GOLFEN ANFÄNGER: 46° Parallelo Golf Club, 38074 Dro, <http://www.46pgc.it> od. Golfclub Rendena, Loc. Ischia 1, 38080 Bocenago (TN), Tel. +39.0465.806049, www.golfclubrendena.com

Veranstaltungshinweise

Surfen

Die Surfschule stellt Bretter und Riggs geeigneter Größen je nach Könnenstufe und Windbedingung, um optimale sport-praktische Übungen zu ermöglichen. Anzüge, Gardasee-taugliche Rettungswesten, Trapeze und Tampen stehen bereit. Schuhe und eigene Anzüge, falls vorhanden, bitte mitbringen. VDWS-Grundschein kann durch Prüfung erworben werden.

Biken

3 S-BIKE-Center Torbole (an der Brücke bei Mecki) stellt SCOTT Mountain-Bikes in verschiedenen Größen. Klick-Pedale - passend zu eigenen Schuhen - ggf. mitbringen! Fahrradhelm und Rucksack werden von 3 S-Bike gestellt. Geeignete Kleidung und Wechselwäsche bitte mitbringen. Bei geeignetem Wetter ist am Mittwoch eine Tour zum Tremalzopass geplant.

Segeln

Am Ufer des Tagungshotels in Riva werden alle Bootsklassen sowie Material gestellt. Von der Segelschule wird eine zusätzliche Gebühr über 100 € für Bootcharter erhoben. VDS Schein kann bei entsprechenden Erfahrungen und Vor-Kursen mit Prüfung erworben werden, ansonsten können anrechenbare erste Kenntnisse für die spätere Prüfung erworben werden.

Tennis

In Riva unter theoretischer und praktischer Leitung von Dr. Jürgen Keemss und Dr. Sebastian Girg. Eine begrenzte Anzahl von Schlägern kann gestellt werden.

Bergsteigen

In den Bergen um den Gardasee und den Brenta-Dolomiten stehen staatlich geprüfte deutschsprachige Bergführer für Wanderungen und Klettern zur Verfügung. Bitte geeignete Kleidung, Wanderschuhe und kl. Rucksack mitbringen. Technisches Ausrüstungsmaterial wird gestellt. Optional Canyoningausflug zusätzlich für 55€.

Golfen

Anfängerkurse im 46° Parallelo Golf Club in Dro/Arco. Für Anfänger wird das Material gestellt. Fortgeschrittene Spieler mit Platzreife und eigenen Schlägern spielen auf verschiedenen nahegelegenen Golfplätzen (ca. 45- 60 Min. Anfahrt mit eigenen Fahrzeugen, ggf. Fahrgemeinschaften).

Wechsel der Sportart

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass nach Kursbeginn der Wechsel zu einer anderen Sportart nur nach Abstimmung mit der jeweiligen Sportschule gegen zusätzliche Gebühr möglich ist. So ist z.B. die eintägige Teilnahme an der Tremalzo-Tour für alle Nicht-Biker gegen Gebühr an 3 S- Bike nach Anmeldung möglich.

ANREISE

Bitte bedenken Sie die häufigen Staus, besonders auf dem Pass vor Torbole !

15.00 -16.30 h

Anmeldung und Empfang
Hotel Du Lac Et Du Parc

16.30 -17.00 h

Begrüßung und Eröffnung des Kurses
Vorstellung der Praxis-Sportlehrer und
Einweisung in den organisatorischen Ablauf
Prof. Dr. H. Stürz
Dr. E. Basad
Dr. J. Keemss

REFERATE

17.00 h

Prof. Dr. H. Stürz
Einführung in Regelwerke und Thematik des Golfsports (h)

17.45 h

Prof. Dr. J. Jerosch
Arthroskopie und Endoskopie am Fuß und Sprunggelenk (g)

18.30 h

Dr. J. Eichhorn
Maximalrehabilitation nach vorderer Kreuzbandplastik am Beispiel von Spitzensportlern (c)

19.15 h

Dr. T. Buchhorn
Ursache Folgeketten der unteren Extremität und deren Auswirkungen im Sport (g)

20.00 h

Ende

20.15 h

Referenten-Treffen mit Abendessen

8.00 - 8.45 h

Physiotherapie zur Prävention von Sportverletzungen,
praktisch begleitende Einführung - Gretel Schneider

Ab 9:00 h

Surfen in Theorie und Praxis, Dr. E. Basad / Vasco Renna Surf

Biken in Theorie und Praxis, Wolfgang Merz, 3 S-Bike

Segeln in Theorie und Praxis, Dr. Luca Spagnoli, Surf Segnana

Tennis in Theorie und Praxis, Dr. Jürgen Keemss

Bergsteigen in Theorie und Praxis, Delio Zenatti, Guide Alpine Arco

Golf in Theorie und Praxis, Prof. H. Stürz, E.Mariotti, Golf Rendana

Mittagspause (wird ggf. sportgruppenintern festgelegt!)

REFERATE WORKSHOPS SPORTTRAUMATOLOGIE (KNIE,
KREUZBAND, MENISKUS):

Referenten und Instruktoren:

Basad (STS-RigidFix), Eichhorn (STS Endobutton, Double Bundle)

Holsten (Meniskusrefixation, FastTFix), Rodkey (CMI)

16.15 h - 17:45 h

Einführungsreferate und Workshops (g)

17:45 h - 18.00 h

Pause, Industrieausstellung und Wechsel der Gruppen

18.00 h - 19:30 h

Einführungsreferate und Workshops (g)

8.00 - 8.45 h

Physiotherapie zur Prävention von Sportverletzungen,
praktisch begleitende Einführung - Gretel Schneider

Ab 9:00 h

Surfen in Theorie und Praxis, Dr. E. Basad / Vasco Renna Surf

Biken in Theorie und Praxis, Wolfgang Merz, 3 S-Bike

Segeln in Theorie und Praxis, Dr. Luca Spagnolli, Surf Segnana

Tennis in Theorie und Praxis, Dr. Jürgen Keemss

Bergsteigen in Theorie und Praxis, Delio Zenatti, Guide Alpine Arco

Golf in Theorie und Praxis, Prof. H. Stürz, E.Mariotti, Golf Rendana

Mittagspause (wird ggf. sportgruppenintern festgelegt!)

REFERATE WORKSHOPS SPORTTRAUMATOLOGIE (SCHULTER,
SPRUNGGELENK)

Referenten und Instruktoeren:

Sprunggelenk, Fuss: Buchhorn (Instabilitäten), Dittrich (Knorpel)

Schulter: Jerosch (Rotatorenmanschette), Wiedemann (Instabilitäten)

16.15 h - 17:45 h

Einführungsreferate und Workshops (Fuss, Sprunggelenk) (g)

17:45 h - 18.00 h

Pause, Industrieausstellung und Wechsel der Gruppen

18.00 h - 19:30 h

Einführungsreferate und Workshops (Schulter) (g)

7:30 - 9:00 h

Wassergymnastik zur Prävention von Sportverletzungen,
praktisch begleitende Einführung - Gretel Schneider

Ab 9:00 h

Surfen in Theorie und Praxis, Dr. E. Basad / Vasco Renna Surf

Biken in Theorie und Praxis, Wolfgang Merz, 3 S-Bike

Segeln in Theorie und Praxis, Dr. Luca Spagnolli, Surf Segnana

Tennis in Theorie und Praxis, Dr. Jürgen Keemss

Bergsteigen in Theorie und Praxis, Delio Zenatti, Guide Alpine Arco

Golf in Theorie und Praxis, Prof. H. Stürz, E.Mariotti, Golf Rendana

Mittagspause (wird ggf. sportgruppenintern festgelegt!)

REFERATE WORKSHOPS SPORTTRAUMATOLOGIE UND
SPORTMEDIZIN (WIRBELSÄULE, SCHMERZTHERAPIE)

Referenten und Instruktoren:

Neue Trends u. Aspekte im Doping: Kettrukat (c)

Schmerztherapie, mentales Training: Gessler

Wirbelsäule: Bonacker, Ibrahim

16.15 h - 17:45 h

Einführungsreferate und Workshops (Wirbelsäule) (g)

17:45 h - 18.00 h

Pause, Industrieausstellung und Wechsel der Gruppen

18.00 h - 19:30 h

Einführungsreferate und Workshops (Schmerztherapie) (e)

8.00 - 8.45 h

Physiotherapie zur Prävention von Sportverletzungen,
praktisch begleitende Einführung - Gretel Schneider

Surfen in Theorie und Praxis, Dr. E. Basad / Vasco Renna Surf

Biken in Theorie und Praxis, Wolfgang Merz, 3 S-Bike

Segeln in Theorie und Praxis, Dr. Luca Spagnolli, Surf Segnana

Tennis in Theorie und Praxis, Dr. Jürgen Keemss

Bergsteigen in Theorie und Praxis, Delio Zenatti, Guide Alpine Arco

Golf in Theorie und Praxis, Prof. H. Stürz, E.Mariotti, Golf Rendana

12.00 -13.30 h

Mittagspause (wird ggf. sportgruppenintern festgelegt!)

REFERATE / KURS

16.15 h

Dr. Peter Kaps

Pathophysiologie der Zusammenhänge zwischen Sport und
Osteoporose (g)

17.00 h

Prof. Dr. Winfried Banzer

Bewegung und Gesundheit - Nutzen und Grenzen aus
sportmedizinischer Sicht (a)

17.45 -18.00 h

Pause und Industrieausstellung

18.00 h

Dr. Volker Alt

Pathophysiologie, Diagnostik und Behandlung von Muskelverletzungen
beim Sport (g)

18.45 - 19:30 h

Dr. William Rodkey

New Tissue Growth after Placement of the Collagen Meniscus Implant
(CMI) (g)

8.00 - 8.45 h

Physiotherapie zur Prävention von Sportverletzungen,
praktisch begleitende Einführung - Gretel Schneider

Surfen in Theorie und Praxis, Dr. E. Basad / Vasco Renna Surf

Biken in Theorie und Praxis, Wolfgang Merz, 3 S-Bike

Segeln in Theorie und Praxis, Dr. Luca Spagnoli, Surf Segnana

Tennis in Theorie und Praxis, Dr. Jürgen Keemss

Bergsteigen in Theorie und Praxis, Delio Zenatti, Guide Alpine Arco

Golf in Theorie und Praxis, Prof. H. Stürz, E.Mariotti, Golf Rendana

12.00 -13.30 h

Mittagspause (wird ggf. sportgruppenintern festgelegt!)
Einführung in den Laufsport: Prof. W. Klein, Dr. S. Girc

REFERATE / KURS

16.15 h

Dr. med. Emanuel Ingenhoven
Trainingsplan, Ausrüstung und Ernährung für Marathonläufer (c)

17.00 h

Dr. A. Urfer
Typische Verletzungen und Überlastungsschäden beim Profi Alpin-Ski
(c)

17.45 -18.00 h

Pause und Industrieausstellung

18.00 h

Prof. Dr. J. Heisel
Konservative Behandlung von Gelenkknorpelschäden - sportliche
Belastbarkeit (g)

18.45 -19.30 h

Prof. Dr. W. Klein
Verletzungen und Überlastungsschäden beim Triathlon (h)

20.00 h

ABSCHLUSS - ABEND

Restaurant **ALLA LEGA** am Kirchenplatz in **Arco**
Geselliger Abend mit Sportlehrern und Begleitern

7:30 - 8:00 h

Physiotherapie zur Prävention von Sportverletzungen,
praktisch begleitende Einführung - Gretel Schneider

8.00 - 8.45 h

Prof. Dr. R. Wittenberg
Medizinische Trainingstherapie bei Wirbelsäulenerkrankungen des
Sportlers (g)

8.45 - 9.30 h

Prof. Dr. J. Jerosch
Knorpeltherapie des Athleten mit SYSDOA und Hyaluronsäure (g)

9:30 - 10:15

Dr. J. Keemss
Besondere trainingspyhsiologische Aspekte im Jugend-Tennis (b)

10:30

Schriftliche Testate (Erfolgsprüfung)

12.00 - 15.00 h

Sportpraxis:

Surfen in Theorie und Praxis, Dr. E. Basad / Vasco Renna Surf

Biken in Theorie und Praxis, Wolfgang Merz, 3 S-Bike

Segeln in Theorie und Praxis, Dr. Luca Spagnolli, Surf Segnana

Tennis in Theorie und Praxis, Dr. Jürgen Keemss

Bergsteigen in Theorie und Praxis, Delio Zenatti, Guide Alpine Arco

Golf in Theorie und Praxis, Prof. H. Stürz, E.Mariotti, Golf Rendana

15.15 h

Abschlussstreffen Hotel Du Lac Et Du Parc

Fairwell - Party

Ausgabe der Kursbescheinigungen

Organisatoren und Referenten

Dr. med. Volker Alt

Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie
Uniklinikum Giessen und Marburg, Rudolf-Buchheim-Str. 7, 35385 Giessen

Prof. Dr. med. Dr. phil. Winfried Banzer

Leiter Abt. Sportmedizin des Instituts für Sportwissenschaften der Goethe-Universität
Ginnheimer Ldstr. 39, 60487 Frankfurt am Main

Dr. med. Erhan Basad

Leitender Oberarzt, Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie
Universitätsklinikum Giessen und Marburg, Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen

Dr. med. Gerrit Bonacker

Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie
Universitätsklinikum Giessen und Marburg, Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen

Dr. med. Tomas Buchhorn

Orthopädische Gemeinschaftspraxis, Hebbelstrasse 14a, 94315 Straubing

Dr. med. Volker Dittrich

A.R.Z. Ambulantes Rehabilitationszentrum am Klinikum Nürnberg Süd
Rosenberger Str. 5, 90471 Nürnberg

Dr. med. Jürgen Eichhorn

Orthopädische Gemeinschaftspraxis, Hebbelstrasse 14a, 94315 Straubing

Dr. med. Martin Gessler

Neurologische Praxis, spezielle Schmerztherapie, Cosimastr. 4, 81927 München

Dr. med. Sebastian Girg

Chirurgische Klinik St. Elisabeth Hospital
im Schlosspark 12, 45699 Herten

Prof. Dr. med. Dr. h.c. mult. Jürgen Heisel

Leiter, Fachkliniken Hohenurach
Immanuel Kant Strasse 31, 72574 Bad Urach

Dr. med. Dirk Holsten

Katholisches Klinikum Koblenz (Brüderhaus) Zentrum für Orthopädie/Unfallchirurgie Leiter
der Klinik für Arthroskopische Chirurgie/Sportorthopädie
Kardinal-Krementsz-Str. 1-5, 56073 Koblenz

Dr. med. Richard Ibrahim

Abteilung Orthopädie/Sportmedizin, Medical Park St. Hubertus
Sonnefeldweg 29, 83707 Bad Wiessee

Organisatoren und Referenten

Dr. med. Emanuel Ingenhoven

Praxisklinik, Breite Strasse 96, 41460 Neuss

Prof. Dr. med. Joerg Jerosch

Chefarzt, Klinik für Orthopädie - Johanna-Etienne-Krankenhaus
Am Hasenberg 46, 41462 Neuss

Dr. med. Peter Kaps

Orthopädische Praxis, Wetzlarer Str. 1, 35619 Braunfels

Dr. med. Jürgen Keemss

Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

Dr. med. Marco Kettrukat

Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

Prof. Dr. med. Wilhelm Klein

Gemeinschaftspraxis Königsallee, Königsallee 53-55, 40212 Düsseldorf

Dr. William G. Rodkey, DVM

Steadman Hawkins Clinic
181 West Meadow Drive, Vail, CO 81657 USA

Gretel Schneider

Krankengymnastin, Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie
Universitätsklinikum Giessen, Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen

Prof. Dr. med. Henning Stürz

Direktor, Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie
Universitätsklinikum Giessen, Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen

Dr. med. Adrian Urfer

Leitender Arzt, Klinik Gut
Via Arona 34, CH-7500 St.Moritz, Schweiz

Prof. Dr. med. Ernst Wiedemann

OCM - Orthopädische Chirurgie München
Steinerstr. 6, 81369 München

Prof. Dr. med. Ralf Wittenberg

Leiter, Orthopädische Klinik St. Elisabeth Hospital
im Schlosspark 12, 45699 Herten

