

SPORTMEDIZIN GARDASEE 2010

27. Sportmedizin - Wochenkurs

Hotel & Resort Du Lac et Du Parc

Riva und Torbole am Gardasee

05. bis 11. September 2010

DGSP
Wochenkurs 5 und
Wochenendkurs 15
58 CME Punkte



DGSP
Deutsche Gesellschaft
für Sportmedizin



SGSM
Schweizerische
Gesellschaft
für Sportmedizin



ÖGSMP
Österreichische
Gesellschaft für
Sportmedizin u. Prävention



www.sportmedizin-gardasee.de

Surfen • Segeln • Biken • Tennis • Bergsport
Golfen • Trainingstherapie



Bewegung aktiv erleben

Ergänzende bilanzierte Diät

orthomol **arthro plus**



Die ernährungsmedizinische Arthrosetherapie

- Synergistische Knorpelbausteine und gelenkaktive Mikronährstoffe
- Mit 50 mg Hyaluronsäure
- Ernährungsmedizinischer Beitrag zur Schmerzlinderung und Stabilisierung der Knorpelstruktur



Orthomol Arthro plus® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Orthomol Arthro plus® zur diätetischen Behandlung von arthrotischen Gelenkveränderungen. www.orthomol.de

Organisation und wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Henning Stürz, Ärztlicher Direktor

Dr. med. Erhan Basad, Stellvertretender Direktor der Klinik

Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie
Universitätsklinikum Giessen und Marburg GmbH
Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen

Dr. med. Jürgen Keemss, Orthopädische Praxis
Griedelerstrasse 35
35510 Butzbach

Tagungshotel

Hotel Du Lac Et Du Parc, Viale Rovertò 44
38066 Riva del Garda - Italien Tel +39 0464 551500
www.hoteldulac-riva.it

Kursgebühren

Theorie und Sportpraxis incl. Sportmittel und Lehrer : 510 €
Begleitpersonen nur Sportpraxis: 270 €
Boot-Charter Gebühr für Segler: 100 € (Direkt an die Segelschule)
Optional zusätzlich:
Canyoningausflug (Bergsport): 55 €
Tremalzopass Tour (Biker): 40 €
Shuttleservice Tremalzopass (Bike): 15 €

Mitglieder der DGSP, der Deutschen Landessportärzterverbände,
des ÖGSMP und der SGSMP erhalten gegen Nachweis 20 € Nachlass

Kongress - Konto

Dr. E. Basad, Hinweis: "Sportmedizin-Gardasee 2010"
Commerzbank Giessen, Kto.Nr. 203 300 900 - BLZ 513 400 13

Anmeldung und Infos

Frau Ruppel / Frau Frank
Sekretariat - Orthopädische Universitätsklinik
Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen
Telefon: + 49.641.99 42913
Fax: + 49.641.99 42969
e-mail: sigrid.ruppel@ortho.med.uni-giessen.de
christiane.frank@ortho.med.uni-giessen.de
www.sportmedizin-gardasee.de





iUni



iDuc



iTotal

Patientenspezifisch in die Zukunft

Knieimplantate sollten der Anatomie der Patienten entsprechen!

Kein Körper ist wie der andere. Deshalb haben wir Systeme mit patientenspezifischen Implantaten und Instrumenten entwickelt, welche der Kontur der einzigartigen Anatomie des individuellen Patienten angepasst sind. Mithilfe unserer patentierten „Image-to-Implant-Technologie“ stellen wir auf Grundlage der individuellen MRT- oder CT-Aufnahmen Implantate und Instrumente her, welche exakt der jeweiligen Patientenanatomie entsprechen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter
www.conformis.de und www.conformis.com.

Sportschulen

Surfen: 3 S -Surf / Vasco Renna, Parco Parvese-Ufer, Tel. +39.0464-505993, 38069 Torbole www.vascorenna.com

Biken: 3 S-Bike-Center, Via Matteotti 5, Tel. +39.0464.506077, 38069 Torbole www.3s-bike.de

Tennis: Tennis Club, Hotel Lido Palace, Via Carducci 10, Tel. +39.0464-521875, 38066 Riva www.hotellidopalace.it

Segeln: Surf Segnana, Foci del Sarca - P.O.BOX 50, 38069 Torbole Tel. +39.0464.505963 www.surfsegnana.it

Bergsport: Guide Alpine Arco, Via Coslop 27, 38086 Rovereto TN, Tel.+Fax +39.0464.422273, www.alpinguide.com

Golfen Anfänger: 46° Parallelo Golf Club, 38074 Dro, www.46pgc.it od. Golfclub Rendena, Loc. Ischia 1, 38080 Bocenago (TN), Tel. +39.0465.806049, www.golfclubrendena.com

Fortbildungspunkte

DGSP Sportmedizin (Wochenkurs K5 und Wochenendkurs 15)
27,5 Std. Sportmedizinische Aspekte des Sports (Sportpraxis):

5 h Sportspiele + Freizeitsport (Golfen, Tennis)

7,5 h Wassersport (Surfen, Segeln)

2,5 h Rückschlagspiele (Tennis), 7,5 h Behinderten- / Reha- und Seniorensport (Trainingstherapie)

5 h Berg- und Radsport (Bergwandern, Klettern, Biken)

27,5 Std. Sportmedizin (Theorie):

10 h Bewegungsapparat

5 h Herz Kreislauf

5 h Verdauung

5 h Lebensalter und Geschlecht

2,5 h Nervensystem und Psyche

SGSM - Schweizerische Gesellschaft f. Sportmedizin: 10 Punkte
ÖAK Diplom Sportmedizin mit 24 Std. Theorie, 24 Std. Ärztesport
CME Punkte: LÄK Hessen (Kategorie H), 58 Punkte

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Du Lac) und der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und Unfallversicherungsschutz werden vorausgesetzt.





Hyalubrix®: Eine Lösung, die bewegt!



wirkt...

- **schnell** in der Schmerzlinderung
- **langanhaltend** durch Gelenkschutz
- **überzeugend** durch hohe Patientenzufriedenheit

Hyalubrix®

Hyalubrix® zur intraartikulären Injektion. 1 Fertigspritze zu 2 ml enthält 30 mg fermentativ gewonnenes Hyaluronsäure-Natriumsalz. Sonstige Bestandteile: Natriumchlorid, Dinatriumhydrogenphosphat-Dodecahydrat, Natriumdihydrogenphosphat-Dihydrat, Aqua ad injectionem.
Anwendungsgebiete: Degenerativ oder mechanisch bedingte Arthropathie, die eine funktionelle Veränderung der Synovia verursacht, ohne dass eine akute Synovitis vorliegt. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen Bestandteile. Infektionen oder Hautkrankheiten im Bereich der Injektionsstelle. **Nebenwirkungen:** Vereinzelt lokale Schmerzen, Schwellungen, Hitzegefühl und Rötungen an der Injektionsstelle. Gelegentlich: Stärker ausgeprägte Entzündungsreaktion. Selten: Septische Arthritis, wenn die geltenden Vorsichtsmaßnahmen nicht beachtet werden oder die Injektionsstelle nicht aseptisch ist. **Dosierung:** Über einen Zeitraum von 3 Wochen einmal wöchentlich in das betroffene Gelenk injizieren. Nach Ermessen des Arztes können bei Bedarf weitere Injektionen verabreicht werden. Die Applikation soll nur durch qualifizierte Ärzte vorgenommen werden. **Hersteller:** FIDIA Farmaceutici S.p.A., Via Ponte della Fabbrica 3/A, 35031 Abano Terme (Padua), Italien. **Vertrieb:** MEDA Pharma GmbH & Co. KG, 61352 Bad Homburg. **Stand:** Juni 2007. www.hyalubrix.de

MEDA



0459 Medizinprodukt Klasse III

Windsurfen	Die Surfschule stellt Bretter und Riggs geeigneter Größen je nach Könnernstufe und Windbedingung. Anzüge, Rettungswesten, Trapeze und Tampen stehen bereit. VDWS-Grundschein kann durch Prüfung erworben werden.
Biken	3 S-BIKE-Center Torbole (an der Brücke bei Mecki) stellt SCOTT Mountain-Bikes in verschiedenen Größen. Klick-Pedale - passend zu eigenen Schuhen - ggf. mitbringen! Fahrradhelm und Rucksack werden von 3 S-Bike gestellt. Geeignete Kleidung und Wechselwäsche bitte mitbringen. Bei geeignetem Wetter ist am Mittwoch eine Tour zum Tremalzopass geplant.
Segeln	Am Ufer des Tagungshotels werden alle Bootsklassen sowie Material gestellt. Von der Segelschule wird eine zusätzliche Gebühr über 100 € für Bootcharter erhoben. VDS Schein kann bei entsprechenden Erfahrungen und Vor-Kursen mit Prüfung erworben werden. Ansonsten können anrechenbare erste Kenntnisse für die spätere Prüfung erworben werden.
Tennis	Unter theoretischer und praktischer Leitung von Dr. Jürgen Keemss und Dr. Sebastian Girg. Eine begrenzte Anzahl von Schlägern kann gestellt werden.
Bergsteigen	Geführt durch staatlich geprüfte deutschsprachige Bergführer für Bergwanderungen und Klettern. Bitte geeignete Kleidung, Wanderschuhe und kl. Rucksack mitbringen. Technisches Ausrüstungsmaterial wird gestellt. Optional Canyoningausflug für 55 €
Golfen	Anfängerkurse im 46° Parallelo Golf Club in Dro/Arco. Für Anfänger wird das Material gestellt. Fortgeschrittene Spieler mit Platzreife und eigenen Schlägern spielen auf verschiedenen nahegelegenen Golfplätzen (ca. 45- 60 Min. Anfahrt mit eigenen Fahrzeugen, ggf. Fahrgemeinschaften).
Wechsel der Hauptsportart	Nur nach Abstimmung mit der jeweiligen Sportschule gegen zusätzliche Gebühr möglich. Eintägige Teilnahme an der Tremalzo-Tour für nicht-Biker gegen Gebühr an 3S - Bike nach Anmeldung möglich.

Programm

	Sonntag	Montag	Dienstag
8:00 - 8:45		Trainingstherapie	Trainingstherapie
10:00 - 12:30		Sportpraxis (Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportpraxis (Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)
		Mittagspause	Mittagspause
13:30 - 15:00		Sportpraxis (Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportpraxis (Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)
	15:00 Anmeldung und Empfang	16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung
16:15 - 17:00	Eröffnung, Grundlagen und Organisation (Basad)	Differentialdiagnostik von Instabilitäten am Sprunggelenk (Buchhorn)	Arteriosklerose, Inflammation und körperliche Aktivität (Mooren)
17:00 - 17:45	Sportmedizinische und altersspezifische Aspekte im Golf (Buchhorn)	Typische Verletzungen beim Profi Alpin Sport (Urfer)	Diagnostik und Therapie sportmedizinischer Krankheitsbilder am Vorfuß (Abt)
	Pause	Pause	Pause
18:00 - 18:45	Neue Therapiekonzepte am femoropatellaren Gelenk (Jerosch)	Ernährung und Bewegung (Banzer)	Medikamentöse Therapie bei Knorpelschaden und Arthrose (Heisel)
18:45 - 19:30	Individualität und Variabilität d. Trainingsantwort (Mooren)	Sport und Gastrointestinaltrakt (Mooren)	Kardiologische Aspekte und plötzlicher Herztod in der Sportmedizin (Mooren)

 Kat. A: 5 h Lebensalter und Geschlecht

 Kat. B: 10 h Bewegungsapparat

 Kat. F: 5 h Verdauungsapparat

 Kat. H: 2,5 h Nerven und Psyche

 Kat. I: 5 h Herz und Kreislauf

Programm

Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag (9.00-12.00)
Trainingstherapie	Trainingstherapie	Trainingstherapie	Ist sehr fit auch sehr gesund? (Banzer)
Sportpraxis (Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportpraxis (Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportpraxis (Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Differentialdiagnostik des Schulterschmerzes (Jerosch)
Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	
Sportpraxis (Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportpraxis (Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportpraxis (Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Osteotomien u. Oberflächenersatz am Knie (Basad)
16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung	Schriftliche Erfolgskontrolle
Schmerztherapeutische Aspekte in der Sportmedizin Teil I (Gessler)	Moderne Rehabilitation: „Morgens Fango, abends Tango ? (Keysser)	Flüssigkeitsbedarf im Sport-Berechnungsgrundlagen und Zusammensetzung (Seebauer)	
Schmerztherapeutische Aspekte in der Sportmedizin Teil II (Gessler)	Sport im hohen Lebensalter - Sinn und Gefahren (Heisel)	Homöopathische Behandlung im Kinder- und Jugendsport (Richter)	
Pause	Pause	Pause	
Zusammenhänge zwischen dem Immunsystem, oxidativem Stress und der Ernährung (Seebauer)	Schulterluxation und Schulterinstabilität beim Athleten (Wiedemann)	Diagnostik und Therapie von typischen Frakturen im Kindesalter - Teil II (Marzi)	
Workshop Injektionstherapie großer Gelenke (Schulz)	Diagnostik und Therapie von typischen Frakturen im Kindesalter - Teil I (Marzi)	Differentialdiagnostik und Therapie der Fibromyalgie (Keysser)	

Hinweis: Die Vortragsdauer beträgt jeweils 35 Minuten, gefolgt von einer 10minütigen Diskussionszeit.

ZIELSICHERE THERAPIE

Leistungsstarke Therapiekonzepte
für das Kniegelenk



ARTROMOT®-K1



DONJOY® FULLFORCE™



ARTROSTAR® COMPACT

ARTROMOT®-K1: motorisierte Bewegungsschiene für das Kniegelenk

- sichert den Behandlungserfolg
- erhält postoperativ die Gelenkbeweglichkeit

DONJOY® FULLFORCE™ Knieorthese: die Einzige mit Extensionsdämpfung

- LoPro FOURCEPOINT™-Gelenk dämpft das Knie natürlich ab (ACL)
- Original DONJOY® 4-Punkt-System senkt die Belastung der Kreuzbänder durch Vorspannung auf die Tibia

ARTROSTAR® COMPACT: zur diätetischen Behandlung leichter bis mittelschwerer Gelenkarthrose

- 1x täglich – 3x profitieren
- Glucosamin, Chondroitin und Hyaluronsäure, ausgewogene Vitamin- und Mineralstoff-Kombination

Service-Hotline: 0180 1 676 333

Referenten und Organisatoren

Dr. med. Hans-Peter Abt, Chefarzt, Abteilung für Fußchirurgie, BG-Unfallklinik, Friedberger Landstraße 430, 60389 Frankfurt am Main

Prof. Dr. med. Dr. phil. Winfried Banzer, Leiter Abt. Sportmedizin des Instituts für Sport, Ginnheimer Ldstr. 39, 60487 Frankfurt am Main

Dr. med. Erhan Basad, Leitender Oberarzt, Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Universitätsklinikum Giessen und Marburg GmbH, Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen

Dr. med. Tomas Buchhorn, Orthopädische Gemeinschaftspraxis, Hebbelstrasse 14a, 94315 Straubing

Dr. med. Martin Gessler, Neurologische Praxis, spezielle Schmerztherapie, Cosimastrasse 4, 81927 München

Dr. med. Sebastian Girm, Chirurgische Klinik St. Elisabeth Hospital, Im Schlosspark 12, 45699 Herten

Prof. Dr. med. Dr. h.c. mult. Jürgen Heisel, Leiter, Fachkliniken Hohenurach, Immanuel Kant Strasse 31, 72574 Bad Urach

Prof. Dr. med. Joerg Jerosch, Chefarzt, Klinik für Orthopädie - Johanna-Etienne-Krankenhaus Am Hasenberg 46, 41462 Neuss

Dr. med. Jürgen Keemss, Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

Dr. med. Peter Keysser, Chefarzt, Waldburg-Zeil Kliniken Rheumazentrum Oberammergau, Hubertusstr. 40 82487 Oberammergau

Prof. Dr. med. Ingo Marzi, Ärztlicher Direktor, Uniklinikum Frankfurt, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Theodor Stern Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

Prof. Dr. med. Frank-Christoph Mooren, Leiter Institut Sportmedizin, Justus-Liebig-Universität Gießen, Kugelberg 62, 35394 Giessen

Dr. med. Olaf Richter, Praxis für Kinderheilkunde, Schloßstr. 19, 35510 Butzbach

Prof. Dr. med. Werner Seebauer, Leiter der Präventionsmedizin, Institut für transkulturelle Gesundheitswissenschaften, Europauniversität, Große Scharrnstrasse 59, D-15230 Frankfurt (Oder)

Dr. med. Axel Schulz, Orthopäde u. Unfallchirurg, Medical Manager Fa. Genzyme, Brenscheider Strasse 71, 58515 Lüdenscheid

Prof. Dr. med. Henning Stürz, Direktor der Klinik, Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Universitätsklinikum Giessen und Marburg GmbH, Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen

Dr. med. Adrian Urfer, Leitender Arzt, Klinik Gut Via Arona 34, CH-7500 St.Moritz, Schweiz

Prof. Dr. med. Ernst Wiedemann, Orthopädische Chirurgie München, Steinerstr. 6, 81369 München

Novocart® 3D

Knorpelschäden biologisch heilen.



Aesculap Orthopaedics



Verlassen Sie sich auf ausgezeichnete, geprüfte und dokumentierte Zellqualität:

- Fähigkeit zur Generation von hyalinem Knorpel
- Geeignet für Knorpeldefekte an Femur, Patella und Talus
- Zellzüchtung innerhalb 3 Wochen, mindestens 1 Mio. Zellen pro cm²
- Nachgewiesene Chondrozytenqualität durch PCR-Analyse
- Individuelles Qualitätszertifikat für jedes einzelne Transplantat
- Falls notwendig auch Kryokonservierung möglich

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

Für jedes Therapie- Protokoll

medi Schulterkissen
und Bandagen



medi SAK®
Abduktionslagerung in
10° bis 60°



medi SAS° 45
Abduktionslagerung in
30° bzw. 45°



medi SAS° multi
Rotationsstabile
Abduktionslagerung in 15°



medi SAS° 15
Abduktionslagerung in 15°



medi SLK90
Lagerung in Neutralstellung



medi Omomed®
Individuell einstellbare Limi-
tierung der Außenrotation,
Abduktion und Anteversion



medi Arm fix
Ruhigstellung in
Innenrotation



medi Armschlinge
Ruhigstellung in Innen-
rotation mit Ellbogen-
fixierung



Hybrid-Prozess –
der neue MACI®-Standard

MACI®:

Fortschrittliche Knorpelregeneration für verbesserte Behandlungserfolge

- Nachhaltige Therapie von Gelenkknorpeldefekten¹⁻³
- Generierung hyalinartigen Knorpels bereits 6 Monate post-OP histologisch nachgewiesen⁴
- Klinische Wirksamkeit über 5 Jahre nachgewiesen⁵
- Einfachere und schnellere Implantation verglichen mit der traditionellen ACI^{6,7}
- ICRS-Award prämierte und neue Genzyme-Untersuchungsmethode zur Bestimmung von Viabilität, Identität und Potenz von Chondrozyten⁸⁻¹⁰
- Mehr als 8.000 Implantationen weltweit

1: D'Anchise et al. Autologous implantation of chondrocytes on a solid collagen scaffold: clinical and histological outcomes after two years of follow-up. J Orthopaed Traumatol 2005; 6: 36-43. 2: D'Anchise et al. Autologous implantation of chondrocytes on a solid collagen scaffold: clinical and histological outcomes after two years of follow-up. J Orthopaed Traumatol 2005; 6: 36-43. 2: Jagiello et al. Sequential Outcome Improvement Following Autologous Chondrocyte Implantation - 7 Year Follow Up, abstract (No: 182) presented American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS) annual meeting, San Diego, February 2007. 3: Abelow et al. Arthroscopic technique for matrix-induced autologous chondrocyte implantation for the treatment of large chondral defects in the knee and ankle. Operative Techniques in Orthopaedics 2006; 16:257-261. 4: Zheng et al. Matrix-Induced Autologous Chondrocyte Implantation (MACI): Biological and Histological Assessment; Tissue Engineering 2007; 13 (4): 737-746. 5: Behrens et al. Matrix-associated autologous chondrocyte transplantation/implantation (MACT/MACI) - 5 year follow-up; The Knee 2006; 13: 194-202. 6: Bartlett et al. Collagen-covered versus matrix-induced autologous chondrocyte implantation for osteochondral defects of the knee: a comparison of tourniquet times, Eur J Orthop Surg Traumatol 2006; 16: 315-317. 7: Bartlett et al. Autologous chondrocyte implantation versus matrix-induced autologous chondrocyte implantation for osteochondral defects of the knee. JBJS Br 2005; 87-B: 640-645. 8: Rapko et al. Identification of dedifferentiated chondrocytes using gene expression – the disc assay. Basic Science / Chondrocytes. Presented as an E-poster at the International Cartilage Repair Society Meeting, September 28-October 2, 2007, Warsaw, Poland. 9: Rapko et al. DNA methylation study of chondrocytes and synovial fibroblast cultures. Basic Science / Chondrocytes, Presented as an E-poster at the International Cartilage Repair Society Meeting, September 28-October 2, 2007, Warsaw, Poland. 10: Rapko et al. Aggrecan gene expression as a potency marker for matrix-induced autologous chondrocyte implantation (MACI). Presented as an E-poster at the International Cartilage Repair Society Meeting, September 28-October 2, 2007, Warsaw, Poland.



genzyme
Biosurgery

maci
a step ahead.

Weitere Informationen zur Therapie von Gelenkknorpelschäden können Sie beziehen unter: genzyme GmbH, Abt. Biosurgery, Siemensstraße 5b, D-63263 Neu-Isenburg, Tel: 06102-3674 458 oder www.genzyme.de