

SPORTMEDIZIN GARDASEE 2012

29. Sportmedizin - Wochenkurs

Hotel & Resort Du Lac et Du Parc

Riva und Torbole am Gardasee

02. bis 07. September 2012

48 Stunden
Sportmedizin DGSP
ZTK 5,12 und 13
48 CME Punkte



SPORTMEDIZIN

G A R D A S E E



DGSP
Deutsche Gesellschaft
für Sportmedizin



SGSM
Schweizerische
Gesellschaft
für Sportmedizin



ÖGSMP
Österreichische
Gesellschaft für
Sportmedizin u. Prävention



www.sportmedizin-gardasee.de

Surfen • Segeln • Biken • Tennis • Bergsport
Golfen • Gymnastik

Organisation und wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Erhan Basad
Zentrum für Hüft- und Knie-Endoprothetik • Regenerative Gelenkchirurgie
ATOS - Klinik Heidelberg
Bismarckstrasse 9-15, D-69115 Heidelberg

Dr. med. Jürgen Keemss, Orthopädische Praxis
Griedelerstrasse 35
35510 Butzbach

Tagungshotel

Hotel Du Lac Et Du Parc, Viale Roverto 44
38066 Riva del Garda - Italien Tel +39 0464 551500
www.hoteldulac-riva.it

Kursgebühren

510 € für Theorie und Sportpraxis, incl. Bereitstellung der Sportmittel und Lehrer. Volle Zahlung bei Anmeldung erforderlich!

270 € für Begleitpersonen, die nur an der Sportpraxis teilnehmen

Segler zahlen eine Boot-Charter Gebühr v. 100 € an die Segelschule

Bergsportler zahlen eine Material-Zusatzgebühr v. 25 € an die Bergschule

Optional zusätzlich an die jeweiligen Schulen zu zahlen:

Canyoningausflug (Bergsport): 60 €

Tremalzopass Tour (Bike): 40 €

Shuttleservice Tremalzopass (Bike): 15 €

Anmeldung und Infos

Online über: www.sportmedizin-gardasee.de

oder

Dr. med. Erhan Basad
Kongressbüro Sportmedizin
Bismarckstrasse 9-15, D-69115 Heidelberg
Telefon: +49 6221-983140
e-mail: info@medxs.de

Sportschulen

Surfen: Vasco Renna, Parco Parvese-Ufer, Tel. +39.0464-505993, 38069 Torbole (TN) www.vascorenna.com

Biken: 3 S-Bike-Center, Via Matteotti 122, Tel. +39.347.4713748, 38069 Torbole (TN) www.3s-bike.com

Tennis: Tennis Club, Hotel Lido Palace, Via Carducci 10, 38066 Riva del Garda (TN) Tel. +39.0464-521875, www.lido-palace.it

Segeln: Sailing Du Lac, Viale Rovereto 44, 38066 Riva del Garda (TN) Tel. +39.0464.552453 www.sailingdulac.com

Bergsport: Guide Alpine Arco, Via Coslop 27, 38086 Rovereto (TN) Tel. + 39 0464 394224, www.alpinguide.com

Golfen Anfänger: 46° Parallelo Golf Club, 38074 Dro, www.46pgc.it od. Golfclub Rendena, Loc. Ischia 1, 38080 Bocenago (TN), Tel. +39.0465.806049, www.golfclubrendena.com

Weiterbildungspunkte

DGSP Sportmedizin (Zweitageskurse 5, 12 und 13 der DGSP) 24 Std. Sportmedizinische Aspekte des Sports:

ZTK 5

Leitgedanke: (Sport) Orthopädische Aspekte der Wirbelsäule und oberen Extremität

ZTK 12

Leitgedanke: Metabolischer Schwerpunkt in der Sportmedizin

ZTK 13

Leitgedanke: Pulmonologischer und renaler/urologischer Schwerpunkt in der Sportmedizin.

Die Bescheinigungen erfolgen gemäß neuem Curriculum und müssen ggf. von den zuständigen Landesärztekammern für die alte Weiterbildungsordnung umgerechnet werden.

Fortbildungspunkte

SGSM - Schweizerische Gesellschaft f. Sportmedizin: 10 Punkte
ÖAK Diplom Sportmedizin mit 24 Std. Theorie, 24 Std. Ärztesport

LÄK Baden-Württemberg 48 Punkte Kategorie H

VNR 2760809003166180012

Allgemeine

Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Du Lac) und der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und Unfallversicherungsschutz werden vorausgesetzt.

Sportarten

- Windsurfen** Die Surfschule stellt Bretter und Riggs geeigneter Größen je nach Könnernstufe und Windbedingung. Anzüge, Rettungswesten, Trapeze und Tampen stehen bereit. VDWS-Grundschein kann durch Prüfung erworben werden.
- Biken** 3 S-BIKE-Center Torbole (an der Brücke bei Mecki) stellt SCOTT Mountain-Bikes in verschiedenen Größen. Klick-Pedale - passend zu eigenen Schuhen - ggf. mitbringen! Fahrradhelm und Rucksack werden von 3 S-Bike gestellt. Geeignete Kleidung und Wechselwäsche bitte mitbringen. Bei geeignetem Wetter ist am Mittwoch eine Tour zum Tremalzopass geplant. Die optionale Shuttle-Benutzung kostet 20 €.
- Segeln** Am Ufer des Tagungshotels werden alle Bootsklassen sowie Material gestellt. Von der Segelschule wird eine zusätzliche Gebühr über 100 € für Bootcharter erhoben. VDS Schein kann bei entsprechenden Erfahrungen und Vor-Kursen mit Prüfung erworben werden. Ansonsten können anrechenbare erste Kenntnisse für die spätere Prüfung erworben werden.
- Tennis** Unter theoretischer und praktischer Leitung von Dr. Jürgen Keemss und Dr. Sebastian Girg. Eine begrenzte Anzahl von Schlägern kann gestellt werden.
- Bergsteigen** Geführt durch staatlich geprüfte deutschsprachige Bergführer für Bergwanderungen und Klettern. Bitte geeignete Kleidung, Wanderschuhe und kl. Rucksack mitbringen. Technisches Ausrüstungsmaterial wird gestellt. Optional Canyoningausflug für 60 €.
- Golfen** Anfängerkurse im 46° Parallelo Golf Club in Dro/Arco. Für Anfänger werden Material und Golfpro gestellt. Fortgeschrittene Spieler mit Platzreife und eigenen Schlägern spielen unter Betreuung von Dr. Moritz Jacobi auf verschiedenen nahegelegenen Golfplätzen (ca. 45- 60 Min. Anfahrt mit eigenen Fahrzeugen, ggf. Fahrgemeinschaften).
- Wechsel der Hauptsportart** Nur nach Abstimmung mit der jeweiligen Sportschule gegen zusätzliche Gebühr möglich. Eintägige Teilnahme an der Tremalzo-Tour für nicht-Biker gegen Gebühr an 3S - Bike nach Anmeldung möglich.

Programm

	Sonntag	Montag	Dienstag
09:00 - 12:30		Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)
12:30 - 13:00		Mittagspause	Mittagspause
13:00 - 15:00		Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)
	ab 14: 00 Anmeldung u. Empfang 15:45 Eröffnung	16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung
16:15 - 17:00	Sportmedizinische Grundlagen des Herz-Kreislaufsystems (Banzer)	Erkennung von häufigen Frakturen im Kindesalter (Marzi)	Moderne Trainingsvorbereitung im Ausdauersport (Girg)
17:00 - 17:45	Sport und Nahrungsergänzung bzw. ergogene Substanzen (Seebauer)	Sportmedizinische Aspekte der Ernährung bei Kindern und Jugendlichen (Heckmann)	Untersuchungstechniken am Fuß und Sprunggelenk (Buchhorn)
	Pause	Pause	Pause
18:00 - 18:45	Sportmedizinische Grundlagen von Stoffwechsel und Ernährung (Banzer)	Nahrungsergänzungsmittel in der Sportmedizin (Buchhorn)	Medikamentöse Therapie des Gelenkknorpels (Heisel)
18:45 - 19:30	Die Flüssigkeitsbilanz - Trinken im Sport: Vorsorge, Versorgung, Nachsorge (Seebauer)	Sportmedizinische Aspekte im Golf (Buchhorn)	Klinische Diagnostik und Klassifikation von Sportschäden an der Schulter (Jerosch)

- Kat. A: 2 h Herz- Kreislaufsystem, Atemapparat, Blut
- Kat. B: 8 h Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat
- Kat. F: 12 h Verdauungsapparat, Stoffwechsel, Wasserhaushalt

Programm

Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	
Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	
Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	
16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung	
Injektionskurs Schulergelenk (Schulz)	Sportmedizinische Grundlagen des Ate- mapparates (Fleck)	Pulmonologische Krankheitsbilder in der Sportmedizin (Fleck)	
Injektionskurs Kniegelenk u. Sprunggelenk (Schulz)	Nahrungsergänzungsmittel zur Behandlung von Knorpelschäden (Jerosch)	Ernährungsmedizinische Aspekte im Leistungssport (Girg)	
Pause	Pause	Pause	
Prinzipien der Rehabilitation nach Sporttrauma (Heisel)	Impingementsyn- drome am Sprunggelenk (Buchhorn)	Stimulation, Ersatz und Regeneration von Gelenkknorpel (Basad)	
Zusammenhänge zwischen Immunsystem, oxidativem Stress und der Ernährung (Seebauer)	Biologischer Einfluss von Sport auf Tumore (Heckmann)	Leistungssport im Kinder u. Jugendalter (Keemss)	

Hinweis: Die Vortragsdauer beträgt jeweils 35 Minuten, gefolgt von einer 10minütigen Diskussionszeit.

Referenten und Organisatoren

Prof. Dr. med. Dr. phil. Winfried Banzer, Leiter Abt. Sportmedizin des Instituts für Sport,
Ginnheimer Ldstr. 39, 60487 Frankfurt am Main

Dr. med. Erhan Basad, ATOS-Klinik - Zentrum für Hüft-, Kniendoprothetik und Regenerative Gelenkchirurgie,
Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

Dr. med. Tomas Buchhorn, Orthopädische Gemeinschaftspraxis, Hebbelstrasse 14a, 94315 Straubing

Dr. med. Sebastian Girg, Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

Prof. Dr. med. Matthias Heckmann, Leiter Neonatologie und Pädiatrische Intensivmedizin, Universitätsmedizin
Greifswald, Ferdinand-Sauerbruchstrasse, 17475 Greifswald

Prof. Dr. med. Dr. h.c. mult. Jürgen Heisel, Leiter, Fachkliniken Hohenurach, Immanuel Kant Strasse 31, 72574
Bad Urach

Dr. med. Moritz Jacobi, Abt. für Anästhesie, Kaiserin Auguste Viktoria Krankenhaus, Stegwiese 27
35630 Ehringshausen

Prof. Dr. med. Joerg Jerosch, Chefarzt, Klinik für Orthopädie - Johanna-Etienne-Krankenhaus
Am Hasenberg 46, 41462 Neuss

Dr. med. Jürgen Keemss, Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

Prof. Dr. med. Ingo Marzi, Ärztlicher Direktor, Uniklinikum Frankfurt, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie,
Theodor Stern Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

Dr. med. Horst Fleck, Facharzt Innere Medizin - Lungen und Bronchialheilkunde, Bahnhofstraße 6, 65549
Limburg

Dr. med. Axel Schulz, Praxis für Orthopädie, Brenscheiderstrasse 71, 58515 Lüdenscheid

Prof. Dr. med. Werner Seebauer, Leiter der Präventionsmedizin, Institut für transkulturelle Gesundheitswissenschaften,
Europauniversität, Große Scharrnstrasse 59, D-15230 Frankfurt (Oder)



Testkarte

29. Internationaler Sportmedizin - Wochenkurs Gardasee - Italien: 2.9. - 7.9.2012

Name, Vorname: _____

aus: _____

Unterschrift des Teilnehmers: _____

Tag	Sportmedizin Theorie	Sportmedizinische Aspekte der Sportpraxis
	Stempel/Unterschrift	Stempel/Unterschrift
Sonntag		
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		