

SPORTMEDIZIN-GARDASEE 2013

SPORTMEDIZIN GARDASEE 2013

30. Sportmedizin - Wochenkurs

Hotel & Resort Du Lac et Du Parc

Riva und Torbole am Gardasee

01. bis 06. September 2013



DGSP
Deutsche Gesellschaft
für Sportmedizin

48 Stunden
Sportmedizin DGSP
ZTK 5,13 und 15
48 CME Punkte



SPORTMEDIZIN
G A R D A S E E



www.sportmedizin-gardasee.de

Surfen • Segeln • Biken • Tennis • Bergsport
Golfen • Gymnastik



Patientenspezifisch in die Zukunft

Knieimplantate sollten der Anatomie der Patienten entsprechen!

Kein Körper ist wie der andere. Deshalb haben wir Systeme mit patientenspezifischen Implantaten und Instrumenten entwickelt, welche der Kontur der einzigartigen Anatomie des individuellen Patienten angepasst sind. Mithilfe unserer patentierten „Image-to-Implant-Technologie“ stellen wir auf Grundlage der individuellen MRT- oder CT-Aufnahmen Implantate und Instrumente her, welche exakt der jeweiligen Patientenanatomie entsprechen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.conformis.de und www.conformis.com.

Veranstaltungshinweise

Organisation und wissenschaftliche Leitung

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad
Zentrum für Hüft- und Knie-Endoprothetik • Regenerative Gelenkchirurgie
ATOS-Klinik Heidelberg
Bismarckstrasse 9-15, D-69115 Heidelberg

Dr. med. Jürgen Keemss
Orthopädische Praxis
Griedelerstrasse 35
35510 Butzbach

Tagungshotel

Hotel Du Lac Et Du Parc, Viale Roverto 44
38066 Riva del Garda - Italien
Telefon: +39 0464 551500
www.hoteldulac-riva.it

Kursgebühren

530 € für Theorie und Sportpraxis, incl. Bereitstellung der Sportmittel und Lehrer.

270 € für Begleitpersonen, die nur an der Sportpraxis teilnehmen

Die Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang gültig !

Segler zahlen eine Boot-Charter Gebühr v. 100 € an die Segelschule

Bergsportler zahlen eine Material-Zusatzgebühr v. 25 € an die Bergschule

Optional zusätzlich an die jeweiligen Schulen zu zahlen:

Canyoningausflug (Bergsport): 60 €

Tremalzopass Tour (Bike): 40 €

Shuttleservice Tremalzopass (Bike): 15 €

Anmeldung und Infos

Online über: www.sportmedizin-gardasee.de

oder

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad
Kongressbüro Sportmedizin
Bismarckstrasse 9-15, D-69115 Heidelberg
Telefon: +49 6221-983140
e-mail: info@medxs.de



Sportschulen	<p>Surfen: Vasco Renna, Parco Parvese-Ufer, Tel. +39.0464-505993, 38069 Torbole (TN) www.vascorenna.com</p> <p>Biken: 3 S-Bike-Center, Via Matteotti 122, Tel. +39.347.4713748, 38069 Torbole (TN) www.3s-bike.com</p> <p>Tennis: Tennis Club, Hotel Lido Palace, Via Carducci 10, 38066 Riva del Garda (TN) Tel. +39.0464-521875, www.lido-palace.it</p> <p>Segeln: Sailing Du Lac, Viale Rovereto 44, 38066 Riva del Garda (TN) Tel. +39.0464.552453 www.sailingdulac.com</p> <p>Bergsport: Guide Alpine Arco, Via Coslop 27, 38086 Rovereto (TN) Tel. + 39 0464 394224, www.alpinguide.com</p> <p>Golfen Anfänger: 46° Parallelo Golf Club, 38074 Dro, www.46pgc.it od. Golfclub Rendena, Loc. Ischia 1, 38080 Bocenago (TN), Tel. +39.0465.806049, www.golfclubrendena.com</p>	Windsurfen	Die Surfschule stellt Bretter und Riggs geeigneter Größen je nach Könnerschaft und Windbedingung. Anzüge, Rettungswesten, Trapeze und Tampen stehen bereit. VDWS-Grundschein kann durch Prüfung erworben werden.
Weiterbildungspunkte	<p>DGSP Sportmedizin (Zweitageskurse 5, 13 und 15 der DGSP) 24 Std. Sportmedizinische Aspekte des Sports:</p> <p>ZTK 5 Leitgedanke: (Sport) Orthopädische Aspekte der Wirbelsäule und oberen Extremität</p> <p>ZTK 13 Leitgedanke: Pulmonologischer und renaler/urologischer Schwerpunkt in der Sportmedizin.</p> <p>ZTK 15 Leitgedanke: Sinnesorgane und ethische Aspekte</p> <p>Die Bescheinigungen erfolgen gemäß neuem Curriculum und müssen ggf. von den zuständigen Landesärztekammern für die alte Weiterbildungsordnung umgerechnet werden.</p> <p>SGSM - Schweizerische Gesellschaft f. Sportmedizin: 10 Punkte ÖAK Diplom Sportmedizin mit 24 Std. Theorie, 24 Std. Ärztesport</p>	Biken	3 S-BIKE-Center Torbole (an der Brücke bei Mecki) stellt SCOTT Mountain-Bikes in verschiedenen Größen. Klick-Pedale - passend zu eigenen Schuhen - ggf. mitbringen! Fahrradhelm und Rucksack werden von 3 S-Bike gestellt. Geeignete Kleidung und Wechselwäsche bitte mitbringen. Bei geeignetem Wetter ist am Mittwoch eine Tour zum Tremalzopass geplant. Die optionale Shuttle-Benutzung kostet 20 €.
Fortbildungspunkte	<p>LÄK Baden-Württemberg 48 Punkte Kategorie H KNR 2760809003531320012</p>	Segeln	Am Ufer des Tagungshotels werden alle Bootsklassen sowie Material gestellt. Von der Segelschule wird eine zusätzliche Gebühr über 100 € für Bootcharter erhoben. VDS Schein kann bei entsprechenden Erfahrungen und Vor-Kursen mit Prüfung erworben werden. Ansonsten können anrechenbare erste Kenntnisse für die spätere Prüfung erworben werden.
Allgemeine Geschäftsbedingungen	Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Du Lac) und der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und Unfallversicherungsschutz werden vorausgesetzt.	Tennis	Mit theoretischer und praktischer Anleitung auf den Tennisplätzen des Lido Palace Hotels. Eine begrenzte Anzahl von Schlägern kann gestellt werden.
		Bergsteigen	Geführt durch staatlich geprüfte deutschsprachige Bergführer für Bergwanderungen und Klettern. Bitte geeignete Kleidung, Wanderschuhe und kl. Rucksack mitbringen. Technisches Ausrüstungsmaterial wird gestellt. Optional Canyoningausflug für 60 €.
		Golfen	Anfängerkurse im 46° Parallelo Golf Club in Dro/Arco. Für Anfänger werden Material und Golfpro gestellt. Fortgeschrittene Spieler mit Platzreife und eigenen Schlägern spielen unter Betreuung von Dr. Moritz Jacobi auf verschiedenen nahegelegenen Golfplätzen (ca. 45- 60 Min. Anfahrt mit eigenen Fahrzeugen, ggf. Fahrgemeinschaften).
		Wechsel der Hauptsportart	Nur nach Abstimmung mit der jeweiligen Sportschule gegen zusätzliche Gebühr möglich. Eintägige Teilnahme an der Tremalzo-Tour für nicht-Biker gegen Gebühr an 3S - Bike nach Anmeldung möglich.

	Sonntag	Montag	Dienstag
09:00 - 12:30		Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)
12:30 - 13:00		Mittagspause	Mittagspause
13:00 - 15:00	ab 14: 00 Anmeldung u. Empfang	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)
15:30 - 16:15	Einleitung und organisatorische Hinweise zur Sportmedizin (Basad)	16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung
16:15 - 17:00	Sportmedizinische Aspekte und Regelwerke im Golfsport (Buchhorn)	Fit wie ein Turnschuh - Herz Kreislauf-System (Banzer)	Wasserhaushalt und Flüssigkeitszufuhr im Sport (König)
17:00 - 17:45	Verletzungsprophylaxe am Sprunggelenk (Buchhorn)	Gesundheitsbenefits durch Alltagsaktivitäten (Banzer)	Sozialkompetenz im Leistungsfußball (Gerisch)
	Pause	Pause	Pause
18:00 - 18:45	Alter und Sport (Heisel)	Ernährungsmedizinische Aspekte im Sport (König)	Versorgung und Prophylaxe von Zahnverletzungen (Schulz-Simonsen)
18:45 - 19:30	Moderne Rehabilitationskonzepte nach Endoprothesenversorgung (Heisel)	Verletzungen des Skelettsystems bei Kindern und Jugendlichen (Marzi)	Das metabolische Syndrom Arthrose - Konsequenzen für die Praxis (Jerosch)

- Kat. E: 4 h Herz- Kreislauf, Atemapparat, Blut
- Kat. B: 8 h Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat
- Kat. I: 3 h Ethik, Recht, Geschichte
- Kat. F: 4 h Verdauungsapp., Stoffwechsel, Wasser
- Kat. D: 5 h Sinnesorgane, Nase, Rachen, Zähne



Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	
Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	
Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	
16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung	
Botox zur Therapie von Migräne und myofaszialen Schmerzen (Gessler)	Training der Handlungsschnelligkeit im Leistungsfußball (Gerisch)	Ultraschalluntersuchung des Bewegungsapparates (Gruber)	
Schmerztherapeutische Grundlagen des myofaszialen Schmerzes (Gessler)	Praxis der klinischen Untersuchung am Schultergelenk (Jerosch)	Sportmedizinische Knieoperationen im höheren Alter (Basad)	
Pause	Pause	Pause	
Orthesen- und Prothesenversorgung in der Sportmedizin (Schulz)	Wandel bei Sportverletzungen im Kinder und Jugendalter (Keemss)	Sportmedizinische Aspekte in der Augenheilkunde (Tandogan)	
Sensomotorische Aspekte in der Sportmedizin (Jerosch)	Ernährung und Saisonvorbereitung im Profi-Fußball (Gerisch)		

Sportmedizinische Aspekte (Sportpraxis) - Kategorien:
 Kat. 3: (2 Std.) Kraft- und Kampfsports sowie Rückschlagspiele
 Kat. 4: (8 Std.) Sportspiele und Freizeitsport
 Kat. 5: (10 Std.) Kraft- und des Kampfsport sowie Rückschlagspiele
 Kat. 6: (2 Std.) Behindertensport, Rehabilitation und Seniorensport
 Kat. 9: (2 Std.) Reit-, Flug-, Schieß-, Golfsports, der Akrobatik

Hinweis: Die Vortragsdauer beträgt jeweils 35 Minuten, gefolgt von einer 10minütigen Diskussionszeit.



30. Internationaler Sportmedizin - Wochenkurs
Gardasee - Italien: 1.9. - 6.9.2013

Name, Vorname: _____

aus: _____

Unterschrift des Teilnehmers: _____

Tag	Sportmedizin Theorie	Sportmedizinische Aspekte der Sportpraxis
	Stempel/Unterschrift	Stempel/Unterschrift
Sonntag		
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		



Nachweislich wirksam bei Gonarthrose

Ziel: Schmerzlinderung ohne Medikamente. **Lösung:** Unloader One® with SmartDosing™

Zahlreiche klinische Studien haben eine signifikante Reduzierung der Schmerzen, Steifheit und Schmerzmittel durch Gonarthrose-Orthesen von Össur nachgewiesen.

Mehr Informationen über die besten Alternativen:
www.ossur.de/gonarthrose



Life Without Limitations®



M.4[®] X-lock

Maximale Flexibilität
in der Therapie



Sichere Blockierung in Vollextension
Patienten sind mobiler, sofern die
Indikation eine axiale Belastung erlaubt.



**Umstellung in den freien
Bewegungsmodus mit einem Klick**
Bequemes Sitzen und frühfunktionelle
Übungen möglich.

Fördern Sie die Informationsmaterialien
kostenlos unter 0921.912.333 oder
ortho@medi.de an.