

SPORTMEDIZIN-GARDASEE 2014

SPORTMEDIZIN GARDASEE 2014

31. Sportmedizin - Wochenkurs

Hotel & Resort Du Lac et Du Parc

Riva und Torbole am Gardasee

31. August bis 05. September 2014



DGSP
Deutsche Gesellschaft
für Sportmedizin

48 Stunden
Sportmedizin DGSP
ZTK 5, 13 und 15
48 CME Punkte



www.sportmedizin-gardasee.de

Surfen • Segeln • Biken • Tennis • Bergsport
Golfen • Gymnastik

Organisation und wissenschaftliche Leitung

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad
Zentrum für Hüft- und Knie-Endoprothetik • Regenerative Gelenkchirurgie
ATOS-Klinik Heidelberg
Bismarckstrasse 9-15, D-69115 Heidelberg

Dr. med. Jürgen Keemss
Orthopädische Praxis
Griedelerstrasse 35
35510 Butzbach

Tagungshotel

DU LAC ET DU PARC GRAND RESORT
Viale Rovereto 44
38066 Riva del Garda (TN), Italien
Tel +39-0464-566.600
Fax +39-0464-566.566
sales@dulacduparc.com
www.dulacduparc.com

Kursgebühren

530 € für Theorie und Sportpraxis, incl. Bereitstellung der Sportmittel und Lehrer.
270 € für Begleitpersonen, die nur an der Sportpraxis teilnehmen

Segler zahlen eine Boot-Charter Gebühr v. 100 € an die Segelschule
Bergsportler zahlen eine Material-Zusatzgebühr v. 50 € an die Bergschule

Anmeldung und Infos

Online über: www.sportmedizin-gardasee.de

oder

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad
Kongressbüro Sportmedizin
Bismarckstrasse 9-15, D-69115 Heidelberg
Telefon: +49 6221-983140
e-mail: info@medxs.de

Sportschulen

Surfen: Vasco Renna, Parco Parvese-Ufer, (+39.0464-505993), 38069 Torbole (TN), www.vascorena.com
Biken: 3 S-Bike-Center (+39.347.4713748), 38069 Torbole (TN)
www.3s-bike.com
Tennis: Tennis Club, Hotel Lido Palace (+39.0464-521875), 38066 Riva del Garda (TN), www.lido-palace.it
Segeln: Sailing Du Lac (+39.0464.552453), 38066 Riva del Garda (TN)
www.sailingdulac.com
Bergsport: Guide Alpine Arco, Via Coslop 27, 38086 Rovereto (TN)
Tel. + 39 0464 394224, www.alpinguide.com
Golfen Anfänger: Altogarda Golf in Riva (+39.0464991137) und Golf club Rendena (+39 0465 805001), www.altogardagolf.it und www.golfrendena.it

Weiterbildungspunkte

DGSP Sportmedizin (Zweitageskurse 5, 13 und 15 der DGSP)
24 Std. Sportmedizinische Aspekte des Sports:
ZTK 5
Leitgedanke: (Sport) Orthopädische Aspekte der Wirbelsäule und oberen Extremität
ZTK 13
Leitgedanke: Pulmonologischer und renaler/urologischer Schwerpunkt in der Sportmedizin.
ZTK 15
Leitgedanke: Sinnesorgane und ethische Aspekte

Fortbildungspunkte

LÄK Baden-Württemberg 48 Punkte Kategorie H
Nummer der Fortbildung: (VNR) 2760809003966790010

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Du Lac) und der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und Unfallversicherungsschutz werden vorausgesetzt.

	Sonntag	Montag	Dienstag
09:00 - 12:30		Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)
12:30 - 13:00		Mittagspause	Mittagspause
13:00 - 15:00	ab 14: 00 Anmeldung u. Empfang	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)
15:30 - 16:15	Einleitung und organisatorische Hinweise zur Sportmedizin (Basad)	16:00 Beginn Industrieausstellung mit ACP-Workshop (Styra)	16:00 Beginn Industrieausstellung mit ACP-Workshop (Styra)
16:15 - 17:00	Sportmedizinische Aspekte des Herz-Kreislaufsystems (Banzer)	Gesundheitsbenefits durch Alltagsaktivität (Banzer)	Prinzipien der Rehabilitation am Bewegungsapparat (Heisel)
17:00 - 17:45	Tendopathien - Diagnostik und Therapie (Gaulrapp)	Sportmedizinische Aspekte im Mittel- und Langstreckenlauf (Ingenhoven)	Überlastungsprobleme beim adoleszenten Sportler (Gaulrapp)
	Pause	Pause	Pause
18:00 - 18:45	Arthrosemanagement: Multinodal oder interdisziplinär (Jerosch)	Versorgung frischer Teiltrupturen des vorderen Kreuzbandes (Eichhorn)	Das Impingement der Hüfte beim Sportler (Jerosch)
18:45 - 19:30	Prävention, Erkennung und Behandlung des Barotraumas (Fischer)	Verletzungen des Skelettsystems bei Kindern und Jugendlichen (Marzi)	Konflikte und Krisen im Profifußball (Gerisch)

- Kat. E: 4 h Herz- Kreislauf, Atemapparat, Blut
- Kat. B: 8 h Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat
- Kat. F: 4 h Verdauungsapp., Stoffwechsel, Wasser

- Kat. D: 5 h Sinnesorgane, Nase, Rachen, Zähne
- Kat. I: 3 h Ethik, Recht, Geschichte



Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	
Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	
Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	
16:00 Beginn Industrieausstellung mit Cryfos-Workshop (Stehling)	16:00 Beginn Industrieausstellung mit Cryfos-Workshop (Stehling)	16:00 Beginn Industrieausstellung	
Schmerztherapeutische Aspekte in der Sportmedizin (Gessler)	Sport und onkologische Erkrankungen (Deibert)	Training als Therapiebaustein bei Diabetes mellitus Typ 2 (König)	
Schmerztherapeutische Aspekte in der Sportmedizin (Gessler)	klinische Befunderhebung an Hals- und Rumpfwirbelsäule (Heisel)	Sport und Magen-Darm-Trakt (Deibert)	
Pause	Pause	Pause	
Wasserhaushalt und Flüssigkeitszufuhr (König)	Sport und Pre-/ Probiotika - Immunsystem und Regeneration (Deibert)	Propriozeptive Aspekte der Orthesen- und Prothesenversorgung (Schulz)	
Wandel von Sport-schäden und Sportverletzungen bei Kindern (Keemss)	Körperliche Aktivität in der Therapie internistischer Erkrankungen (König)		

- Sportmedizinische Aspekte (Sportpraxis) - Kategorien:
 Kat. 3: (2 Std.) Kraft- und Kampfsports sowie Rückschlagspiele
 Kat. 4: (8 Std.) Sports Spiele und Freizeitsport
 Kat. 5: (10 Std.) Kraft- und des Kampfsport sowie Rückschlagspiele
 Kat. 6: (2 Std.) Behindertensport, Rehabilitation und Seniorensport
 Kat. 9: (2 Std.) Reit-, Flug-, Schieß-, Golfsports, der Akrobatik

Hinweis: Die Vortragsdauer beträgt jeweils 35 Minuten, gefolgt von einer 10minütigen Diskussionszeit.



Windsurfen	Die Surfschule Vasco Renna stellt Bretter und Riggs geeigneter Größen je nach Könnernstufe und Windbedingung. Anzüge, Rettungswesten und Trapeze stehen bereit. Der VDWS-Grundschein kann durch Prüfung erworben werden.	Prof. Dr. med. Dr. phil. Winfried Banzer , Leiter Abt. Sportmedizin des Instituts für Sport, Ginnheimer Ldstr. 39, 60487 Frankfurt am Main
Biken	3 S-BIKE-Center Torbole (an der Brücke bei Mecki) stellt SCOTT Mountain-Bikes in verschiedenen Größen. Klick-Pedale - passend zu eigenen Schuhen - ggf. mitbringen! Fahrradhelm und Rucksack werden gestellt. Geeignete Kleidung und Wechselwäsche bitte mitbringen. Bei geeignetem Wetter ist am Mittwoch eine Tour zum Tremalzopass geplant. Die optionale Shuttle-Benutzung ist kostenpflichtig.	Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad , ATOS-Klinik - Zentrum für Hüft-, Kniendoprothetik und Regenerative Gelenkchirurgie, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg
Segeln	Am Ufer des Tagungshotels werden Boote und Material gestellt. Von der Segelschule wird eine zusätzliche Gebühr über 100 € für Bootcharter erhoben. VDS Schein kann bei entsprechenden Erfahrungen und Vor-Kursen mit Prüfung erworben werden. Ansonsten können anrechenbare erste Kenntnisse für die spätere Prüfung erworben werden.	Prof. Dr. med. Peter Deibert , Institut für Präventive Medizin, Gartenstraße 28 79098 Freiburg
Tennis	Mit theoretischer und praktischer Anleitung durch Tennistrainer im Circolo Tennisclub in Riva. Eine begrenzte Anzahl von Schlägern kann gestellt werden.	Dr. med. Jürgen Eichhorn , Sporthopaedicum, Hebbelstrasse 14a, 94315 Straubing
Bergsteigen	Für Material wird eine Zusatzgebühr von 50€ direkt an die Bergschule bezahlt. Geführt durch staatlich geprüfte deutschsprachige Bergführer für. Bitte geeignete Kleidung, Wanderschuhe und kl. Rucksack mitbringen. Technisches Ausrüstungsmaterial wird gestellt.	Prof. Dr. med. Markus Fischer , ATOS-Klinik - Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg
Golfen	Für Anfänger werden Material und Golfpro gestellt. Fortgeschrittene Spieler mit Platzreife und eigenen Schlägern spielen unter Betreuung von Dr. Moritz Jacobi auf verschiedenen nahegelegenen Golfplätzen (ca. 45- 60 Min. Anfahrt mit eigenen Fahrzeugen und Fahrgemeinschaften.	Dr. phil. Dipl.-Sportlehrer Gunnar Gerisch , Deutsche Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln
Wechsel der Hauptsportart	Nur nach Abstimmung mit den jeweiligen Sportschulen gegen zusätzliche Gebühr möglich. Eintägige Teilnahme an der Tremalzo-Tour für nicht-Biker gegen Gebühr an 3S - Bike nach Anmeldung möglich.	Dr. med. Hartmut Gaulrapp , Fachpraxis für Orthopädie und Physikalische Medizin, Leopoldstraße 25, 80802 München
		Dr. med. Martin Gessler , Praxis für Neurologie, Spezielle Schmerztherapie, ABCM, Theatinerstr. 46, 80333 München
		Prof. Dr. med. Dr. h.c. mult. Jürgen Heisel , Chefarzt, Fachkliniken Hohenurach, Immanuel Kant Strasse 31, 72574 Bad Urach
		Dr. med. Emanuel Inghoven , Orthopädische Praxisklinik Neuss, Breite Straße 96, 41460 Neuss
		Dr. med. Moritz Jacobi , Abt. für Anästhesie, Kaiserin Auguste Viktoria Krankenhaus, Stegwiese 27 35630 Ehringshausen
		Prof. Dr. med. Joerg Jerosch , Chefarzt, Klinik für Orthopädie - Johanna-Etienne-Krankenhaus Am Hasenberg 46, 41462 Neuss
		Dr. med. Jürgen Keemss , Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach
		Prof. Dr. med. Daniel König , Institut für Präventive Medizin, Gartenstraße 28 79098 Freiburg
		Prof. Dr. med. Ingo Marzi , Ärztlicher Direktor, Uniklinikum Frankfurt, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Theodor Stern Kai 7, 60590 Frankfurt am Main
		Dr. med. Axel Schulz , Praxis für Orthopädie, Brenscheiderstrasse 71, 58515 Lüdenscheid
		Dr. med. Frank Styra , Orthopädie am Stiglmaierplatz, Nymphenburger Str. 1, 80335 München



M.4[®] X-lock

Maximale Flexibilität
in der Therapie



Sichere Blockierung in Vollextension
Patienten sind mobiler, sofern die
Indikation eine axiale Belastung erlaubt.



**Umstellung in den freien
Bewegungsmodus mit einem Klick**
Bequemes Sitzen und frühfunktionelle
Übungen möglich.

Fordern Sie die Informationsmaterialien
kostenlos unter 0921 912 333 oder
ortho@medi.de an.