

SPORTMEDIZIN GARDASEE 2015

32. Sportmedizin - Wochenkurs

Hotel & Resort Du Lac et Du Parc

Riva und Torbole am Gardasee

30. August bis 04. September 2015



DGSP
Deutsche Gesellschaft
für Sportmedizin

48 Stunden
Sportmedizin DGSP
ZTK 5, 13 und 15
48 CME Punkte



www.sportmedizin-gardasee.de

Surfen • Segeln • Biken • Tennis • Bergsport
Golfen • Gymnastik

Organisation und wissenschaftliche Leitung

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad
Zentrum für Hüft- und Knie-Endoprothetik • Regenerative Gelenkchirurgie
ATOS-Klinik Heidelberg
Bismarckstrasse 9-15, D-69115 Heidelberg

Dr. med. Jürgen Keemss
Orthopädische Praxis
Griedelerstrasse 35
35510 Butzbach

Tagungshotel

DU LAC ET DU PARC GRAND RESORT
Viale Rovereto 44
38066 Riva del Garda (TN), Italien
Tel +39-0464-566.600
Fax +39-0464-566.566
sales@dulacetduparc.com
www.dulacetduparc.com

Kursgebühren

550 € für Theorie und Sportpraxis, incl. Bereitstellung der Sportmittel und Lehrer.
300 € für Begleitpersonen, die nur an der Sportpraxis teilnehmen

Segler zahlen eine Boot-Charter Gebühr v. 100 € an die Segelschule
Bergsportler zahlen eine Material-Zusatzgebühr v. 50 € an die Bergschule

Anmeldung und Infos

Online über: www.sportmedizin-gardasee.de

oder

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad
Kongressbüro Sportmedizin
Bismarckstrasse 9-15, D-69115 Heidelberg
Telefon: +49 6221-983140
e-mail: info@medxs.de

Sportschulen

Surfen: Vasco Renna, Parco Parvese-Ufer, (+39.0464-505993), 38069 Torbole (TN), www.vascorenna.com

Biken: 3 S-Bike-Center (+39.347.4713748), 38069 Torbole (TN)
www.3s-bike.com

Tennis: Tennis Club, Hotel Lido Palace (+39.0464-521875), 38066 Riva del Garda (TN), www.lido-palace.it

Segeln: Sailing Du Lac (+39.0464.552453), 38066 Riva del Garda (TN)
www.sailingdulac.com

Bergsport: Guide Alpine Arco, Via Coslop 27, 38086 Rovereto (TN)
Tel. + 39 0464 394224, www.alpinguide.com

Golfen Anfänger: Altogarda Golf in Riva (+39.0464991137) und Golf club Rendena (+39 0465 805001), www.altogardagolf.it und www.golfrendena.it

Weiterbildungspunkte

DGSP Sportmedizin (Zweitageskurse 5, 13 und 15 der DGSP)
24 Std. Sportmedizinische Aspekte des Sports:
ZTK 5

Leitgedanke: (Sport) Orthopädische Aspekte der Wirbelsäule und oberen Extremität

ZTK 13

Leitgedanke: Pulmonologischer und renaler/urologischer Schwerpunkt in der Sportmedizin.

ZTK 15

Leitgedanke: Sinnesorgane und ethische Aspekte

Fortbildungspunkte

LÄK Baden-Württemberg 48 Punkte Kategorie H
VNR: 2760809004440490011

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Du Lac) und der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und Unfallversicherungsschutz werden vorausgesetzt.

| | |
|----------------------------------|---|
| Windsurfen | Die Surfschule Vasco Renna stellt Bretter und Riggs geeigneter Größen je nach Könnernstufe und Windbedingung. Anzüge, Rettungswesten und Trapeze stehen bereit. Der VDWS-Grundschein kann durch Prüfung erworben werden. |
| Biken | 3 S-BIKE-Center Torbole (an der Brücke bei Mecki) stellt SCOTT Mountain-Bikes in verschiedenen Größen. Klick-Pedale - passend zu eigenen Schuhen - ggf. mitbringen! Fahrradhelm und Rucksack werden gestellt. Geeignete Kleidung und Wechselwäsche bitte mitbringen. Bei geeignetem Wetter ist am Mittwoch eine Tour zum Tremalzopass geplant. Die optionale Shuttle-Benutzung ist kostenpflichtig. |
| Segeln | Am Ufer des Tagungshotels werden Boote und Material gestellt. Von der Segelschule wird eine zusätzliche Gebühr über 100 € für Bootcharter erhoben. VDS Schein kann bei entsprechenden Erfahrungen und Vor-Kursen mit Prüfung erworben werden. Ansonsten können anrechenbare erste Kenntnisse für die spätere Prüfung erworben werden. |
| Tennis | Mit theoretischer und praktischer Anleitung durch Tennistrainer im Circolo Tennisclub in Riva. Eine begrenzte Anzahl von Schlägern kann gestellt werden. |
| Bergsteigen | Für Material wird eine Zusatzgebühr von 50€ direkt an die Bergschule bezahlt. Geführt durch staatlich geprüfte deutschsprachige Bergführer für. Bitte geeignete Kleidung, Wanderschuhe und kl. Rucksack mitbringen. Technisches Ausrüstungsmaterial wird gestellt. |
| Golfen | Für Anfänger werden Material und Golfpro gestellt. Fortgeschrittene Spieler mit Platzreife und eigenen Schlägern spielen unter Betreuung von Dr. Moritz Jacobi auf verschiedenen nahegelegenen Golfplätzen (ca. 45- 60 Min. Anfahrt mit eigenen Fahrzeugen und Fahrgemeinschaften. |
| Wechsel der Hauptsportart | Nur nach Abstimmung mit den jeweiligen Sportschulen gegen zusätzliche Gebühr möglich. Eintägige Teilnahme an der Tremalzo-Tour für nicht-Biker gegen Gebühr an 3S - Bike nach Anmeldung möglich. |

Programm

| | Sonntag | Montag | Dienstag |
|---------------|---|--|--|
| 09:00 - 12:30 | | Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen) | Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen) |
| 12:30 - 13:00 | | Mittagspause | Mittagspause |
| 13:00 - 15:00 | ab 14: 00 Anmeldung u. Empfang | Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen) | Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen) |
| 15:30 - 16:15 | Einleitung und organisatorische Hinweise zur Sportmedizin (Basad) | 16:00 Beginn Industrieausstellung und Workshops | 16:00 Beginn Industrieausstellung und Workshops |
| 16:15 - 17:00 | Schmerztherapie in der Sport-Orthopädie (Jerosch) | Alltagsaktivitäten und Gesundheit (Banzer) | Orthobiologische Therapie mit konditioniertem Plasma (Styra) |
| 17:00 - 17:45 | Sportmedizinische Aspekte beim Laufsport (Ingenhoven) | Ursachen und konservative Behandlung von Knieproblemen (Eichhorn) | Verletzungen des Skelettsystems bei Kindern und Jugendlichen (Marzi) |
| | Pause | Pause | Pause |
| 18:00 - 18:45 | Wasserhaushalt und Flüssigkeitszufuhr im Sport (König) | Arthroskopie und Endoskopie im Bereich des Fußes (Jerosch) | Aggression im Leistungsfußball (Gerisch) |
| 18:45 - 19:30 | Was mache ich bei der Patellaluxation? (Jerosch) | Klinische Befundhebung der Hals- und Rumpfwirbelsäule (Heisel) | Fitness und Gesundheit (Banzer) |

- Kat. E: 4 h Herz- Kreislauf, Atemapparat, Blut
- Kat. B: 8 h Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat
- Kat. F: 4 h Verdauungssp., Stoffwechsel, Wasser

- Kat. D: 5 h Sinnesorgane, Nase, Rachen, Zähne
- Kat. I: 3 h Ethik, Recht, Geschichte

Programm

| Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--|---|--|---------|
| Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen) | Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen) | Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen) | |
| Mittagspause | Mittagspause | Mittagspause | |
| Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen) | Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen) | Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen) | |
| 16:00 Beginn Industrieausstellung und Workshops | 16:00 Beginn Industrieausstellung und Workshops | 16:00 Beginn Industrieausstellung und Workshops | |
| Persönlichkeitsentwicklung im Leistungsfußball (Gerisch) Nutzung der Open | Sportmedizinische Betreuung im Tennissport (Keemss) | Typische Verletzungen beim Mountainbike (Gaulrapp) | |
| Komponenten der Ausdauerleistungsfähigkeit (König) | Sportmedizinische Aspekte im Polo Sport (Granrath) | Sonografie der Bewegungsorgane in der Sportmedizin (Gaulrapp) | |
| Pause | Pause | Ende | |
| Sport und Magen-Darmtrakt (König) | Clinical pathways der Rehabilitation nach Sport (Heisel) | Augenheilkundliche Aspekte im Sport (Tandogan) | |
| Molekulare Orthopädie (Granrath) | Sensorsohlen für Tests und Training nach Verletzungen der unteren Extremitäten (Zscherning) | | |

Sportmedizinische Aspekte (Sportpraxis) - Kategorien:
 Kat. 3: (2 Std.) Kraft- und Kampfsports sowie Rückschlagspiele
 Kat. 4: (8 Std.) Sportspiele und Freizeitsport
 Kat. 5: (10 Std.) Kraft- und des Kampfsport sowie Rückschlagspiele
 Kat. 6: (2 Std.) Behindertensport, Rehabilitation und Seniorensport
 Kat. 9: (2 Std.) Reit-, Flug-, Schieß-, Golfsports, der Akrobatik

Hinweis: Die Vortragsdauer beträgt jeweils 35 Minuten, gefolgt von einer 10minütigen Diskussionszeit.

Prof. Dr. med. Dr. phil. Winfried Banzer, Leiter Abt. Sportmedizin des Instituts für Sport,
Ginnheimer Ldstr. 39, 60487 Frankfurt am Main

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad, ATOS-Klinik - Zentrum für Hüft-, Kniendoprothetik und Regenerative Gelenk-
chirurgie, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

Dr. med. Jürgen Eichhorn, Sporthopaedicum, Bahnhofplatz 27, 94315 Straubing

Dr. phil. Dipl.-Sportlehrer Gunnar Gerisch, Deutsche Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6,
50933 Köln

Dr. med. Hartmut Gaulrapp, Fachpraxis für Orthopädie und Physikalische Medizin, Leopoldstraße 25, 80802
München

Dr. med. Markus Granrath, Gemeinschaftspraxis Königsallee, Königsallee 53, 40212 Düsseldorf

Prof. Dr. med. Dr. h.c. mult. Jürgen Heisel, Chefarzt, Fachkliniken Hohenurach, Immanuel Kant Strasse 31,
72574 Bad Urach

Dr. med. Emanuel Ingenhoven, Orthopädische Praxisklinik Neuss, Breite Straße 96, 41460 Neuss

Dr. med. Moritz Jacobi, Facharzt für Anästhesie, Angerweg 3, 35423 Lich

Prof. Dr. med. Joerg Jerosch, Chefarzt, Klinik für Orthopädie - Johanna-Etienne-Krankenhaus
Am Hasenberg 46, 41462 Neuss

Dr. med. Jürgen Keemss, Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

Prof. Dr. med. Daniel König, Institut für Präventive Medizin, Gartenstraße 28 79098 Freiburg

Prof. Dr. med. Ingo Marzi, Ärztlicher Direktor, Uniklinikum Frankfurt, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungs-,
chirurgie, Theodor Stern Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

Andre Zscherning, Moticon GmbH, Machtlfinger Straße 21, 81379 München

Dr. med. Frank Styra, Orthopädie am Stiglmaierplatz, Nymphenburger Str. 1, 80335 München

Dr. med. Tamer Tandogan, Universitäts-Augenklinik, Im Neuenheimer Feld 400 , 69120 Heidelberg

32. Sportmedizin - Wochenkurs
Gardasee - Italien: 30.8. - 4.9.2015

Name, Vorname: _____

aus: _____

Unterschrift des Teilnehmers: _____

| Tag | Sportmedizin Theorie | Sportmedizinische Aspekte der Sportpraxis |
|------------|-------------------------|---|
| | Stempel/Unterschrift | Stempel/Unterschrift |
| Sonntag | | |
| Montag | | |
| Dienstag | | |
| Mittwoch | | |
| Donnerstag | | |
| Freitag | | |

medi



Levamed® stabili-tri Sichere Therapie in 3 Phasen



1. Akutphase



2. Proliferationsphase



3. Remodulationsphase



medi
compression
since 1951