

SPORTMEDIZIN GARDASEE 2017

34. Sportmedizin - Wochenkurs

Hotel & Resort Du Lac et Du Parc

Riva und Torbole am Gardasee

03. bis 08. September 2017



DGSP
Deutsche Gesellschaft
für Sportmedizin

48 Stunden
Sportmedizin DGSP
ZTK 5, 13 und 15
48 CME Punkte



www.sportmedizin-gardasee.de

Sportmedizinische Aspekte von
Surfen, Segeln, Biken, Tennis, Bergsport,
Golfen und Gymnastik

**Organisation und
wissenschaftliche
Leitung**

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad
Zentrum für Hüft- und Knie-Endoprothetik • Regenerative Gelenkchirurgie
ATOS-Klinik Heidelberg
Bismarckstrasse 9-15, D-69115 Heidelberg

Dr. med. Jürgen Keemss
Orthopädische Praxis
Griedelerstrasse 35
35510 Butzbach

Tagungshotel

DU LAC ET DU PARC GRAND RESORT
Viale Rovereto 44
38066 Riva del Garda (TN), Italien
Tel +39-0464-566.600
Fax +39-0464-566.566
sales@dulacetduparc.com
www.dulacetduparc.com

Kursgebühren

550 € für Theorie und Sportpraxis, incl. Bereitstellung der Sportmittel und Lehrer.

Segler zahlen eine Boot-Charter Gebühr v. 100 € an die Segelschule
Bergsportler zahlen als Material-Zusatzgebühr 70 € an die Bergschule

Anmeldung und Infos

Online über: www.sportmedizin-gardasee.de

oder

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad
Kongressbüro Sportmedizin
Bismarckstrasse 9-15, D-69115 Heidelberg
Telefon: +49 6221-983140
e-mail: info@medxs.de

Sportschulen

Surfen: Vasco Renna Windsurfcener , Parco della Pavese, 38069 Torbole (TN), (+39.0464.505993) www.vascorenna.com
Biken: 3 S-Bike-Center, Via Matteotti, 122, 38069 Torbole (TN) (+39.347.4713748) www.3s-bike.de
Tennis: Circolo Tennis Riva , Via Carducci 10 38066 Riva del Garda (TN) (+39.0464 521875) www.ctriva.it
Segeln: Sailing Du Lac , 38066 Riva del Garda (TN) (+39.0464.552453) www.sailingdulac.com
Bergsport: Guide Alpine Arco, Via Coslop 27, 38086 Rovereto (TN) (+ 39 0464 394224), www.alpinguide.com
Golfen: Alto Garda Golf, San Tommaso, 38066 Riva del Garda (TN) (+39 348 3840278) <http://www.altogardagolf.it>

Weiterbildung

Anerkannt gemäß der gültigen Weiterbildungsordnung der LÄK Hessen vom 01.11.2005 für die Zusatzbezeichnung Sportmedizin
DGSP Zweitageskurse (ZTK) 5, 13 und 15
24 Std. Sportmedizin, 24 Std. Sportmedizinische Aspekte des Sports.

ZTK 5: Orthopädische Aspekte der Wirbelsäule und oberen Extremität
ZTK 13: Pulmonologischer und renaler/urologischer Schwerpunkt
ZTK 15: Leitgedanke: Sinnesorgane und ethische Aspekte

Fortbildungspunkte

Beantragt bei der LÄK Baden-Württemberg

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Du Lac) und der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und Unfallversicherungsschutz werden vorausgesetzt. Kurzfristige Änderungen des Programms sind vorbehalten.

Sponsoren

Transparenz und Offenlegung von Interessenkonflikten nach § 32 Abs. 3 MBO, § 8 Abs. 1 Nr. 3 MFO:
Arthrex, DJO Ormed, medi GmbH, TRB Chemedica, Lipke
Einnahmen aus Sponsoring voraussichtlich 5000 EUR

- Windsurfen** Die Surfschule Vasco Renna stellt Bretter und Riggs geeigneter Größen je nach Könnernstufe und Windbedingung. Anzüge, Rettungswesten und Trapeze stehen bereit. Der VDWS-Grundschein kann durch Prüfung erworben werden.
- Biken** 3 S-BIKE-Center Torbole (an der Brücke bei Mecki) stellt SCOTT Mountain-Bikes in verschiedenen Größen. Klick-Pedale - passend zu eigenen Schuhen - ggf. mitbringen! Fahrradhelm und Rucksack werden gestellt. Geeignete Kleidung und Wechselwäsche bitte mitbringen. Bei geeignetem Wetter ist am Mittwoch eine Tour zum Tremalzopass geplant. Die optionale Shuttle-Benutzung ist kostenpflichtig. E-Bikes sind auf Wunsch nach Vorreservierung in der Bike-Schule gegen Aufpreis verfügbar.
- Segeln** Am Ufer des Tagungshotels werden Boote und Material gestellt. Von der Segelschule wird eine zusätzliche Gebühr über 100 € für Bootcharter erhoben. VDS Schein kann bei entsprechenden Erfahrungen und Vor-Kursen mit Prüfung erworben werden. Ansonsten können anrechenbare erste Kenntnisse für die spätere Prüfung erworben werden.
- Tennis** Mit theoretischer und praktischer Anleitung durch Tennistrainer im Circolo Tennisclub in Riva. Eine begrenzte Anzahl von Schlägern kann gestellt werden.
- Bergsteigen** Für Material wird eine Zusatzgebühr von 70 € direkt an die Bergschule bezahlt. Geführt durch staatlich geprüfte deutschsprachige Bergführer für. Bitte geeignete Kleidung, Wanderschuhe und kl. Rucksack mitbringen. Technisches Ausrüstungsmaterial wird gestellt.
- Golfen** Für Anfänger werden Material und Golfpro gestellt. Fortgeschrittene Spieler mit Platzreife und eigenen Schlägern spielen unter Betreuung von Dr. Moritz Jacobi auf verschiedenen nahegelegenen Golfplätzen (ca. 45- 60 Min. Anfahrt mit eigenen Fahrzeugen und Fahrgemeinschaften.
- Wechsel der Hauptsportart** Nur nach Abstimmung mit den jeweiligen Sportschulen gegen zusätzliche Gebühr möglich. Eintägige Teilnahme an der Tremalzo-Tour für nicht-Biker gegen Gebühr an 3S - Bike nach Anmeldung möglich.

Programm

	Sonntag	Montag	Dienstag
09:00 - 12:30		Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)
12:30 - 13:00		Mittagspause	Mittagspause
13:00 - 15:00	ab 14: 00 Anmeldung u. Empfang	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)
15:30 - 16:15	Einleitung und Regelwerke für die Sportmedizin (Basad)	16:00 Beginn Industrieausstellung und Workshops	16:00 Beginn Industrieausstellung und Workshops
16:15 - 17:00	Rehabilitation nach Gelenkoperationen (Heisel)	Arthroskopische Therapie am Hüftgelenk (Jerosch)	Bewegung und Alltag - Effekte auf Gesundheit (Banzer)
17:00 - 17:45	Sportmedizinische Aspekte beim Laufsport (Ingenhoven)	Sport und Magen-Darmtrakt (König)	Verletzungen des Skelettsystems bei Kindern und Jugendlichen (Marzi)
	Pause	Pause	Pause
18:00 - 18:45	Wasserhaushalt und Flüssigkeitszufuhr im Sport (König)	Immunsystem und Regeneration (König)	Leistungsdiagnostik nach Knieverletzung (Eichhorn)
18:45 - 19:30	Nichtoperative Arthrotherapie (Jerosch)	Sportmedizinische Schmerztherapie I (Casser)	Sportmedizinische Schmerztherapie II (Casser)

- Kat. E: 4 h Herz- Kreislauf, Atemapparat, Blut
- Kat. B: 8 h Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat
- Kat. F: 4 h Verdauungssapp., Stoffwechsel, Wasser

- Kat. D: 5 h Sinnesorgane, Nase, Rachen, Zähne
- Kat. I: 3 h Ethik, Recht, Geschichte

Programm

Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	
Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	
Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	Sportmedizinische Aspekte (Gymnastik, Surfen, Segeln, Bike, Tennis, Bergsport, Golfen)	
16:00 Beginn Industrieausstellung und Workshops	16:00 Beginn Industrieausstellung und Workshops	16:00 Beginn Industrieausstellung und Workshops	
Der nicht kniebedingte Knieschmerz (Eichhorn)	Stoßwelle und Faszientherapie in der Sportmedizin (Di Maio)	Funktionsverbessernde Chirurgie bei posttraumatischen Fuß-Problemen (Wenz)	
Klinisch-neurologische Befundherhebung der Wirbelsäule (Heisel)	Ultraschalldiagnostik der Bewegungsorgane bei Kindern und Jugendlichen (Gaulrapp)	Neurolinguistische Programmierung (NLP) und Outdoor-Coaching (Gerisch)	
Pause	Pause	Ende	
Sportmedizinische Aspekte von Fitness und Gesundheit (Banzer)	Sportmedizinische Aspekte kindlichen Sprunggelenk (Gaulrapp)	Sportinduzierte Überlastungsschäden im Jugend- und Seniorentennis (Keemss)	
Angeborene Fußdeformitäten - altersabhängige Therapie a la carte (Wenz)	Persönlichkeitsaspekte im Fußball (Gerisch)		

Sportmedizinische Aspekte (Sportpraxis) - Kategorien:

Kat. 3: (2 Std.) Kraft- und Kampfsports sowie Rückschlagspiele

Kat. 4: (8 Std.) Sports Spiele und Freizeitsport

Kat. 5: (10 Std.) Kraft- und des Kampfsport sowie Rückschlagspiele

Kat. 6: (2 Std.) Behindertensport, Rehabilitation und Seniorensport

Kat. 9: (2 Std.) Reit-, Flug-, Schieß-, Golfsports, der Akrobatik

Hinweis: Die Vortragsdauer beträgt jeweils 35 Minuten, gefolgt von einer 10minütigen Diskussionszeit.

Prof. Dr. med. Dr. phil. Winfried Banzer, Leiter Abt. Sportmedizin des Instituts für Sport,
Ginnheimer Ldstr. 39, 60487 Frankfurt am Main

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad, ATOS-Klinik - Zentrum für Hüft-, Kniendoprothetik und Regenerative Gelenk-
chirurgie, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

Prof. Dr. med. Hans-Raimund Casser, Ärztl. Direktor, DRK Schmerz-Zentrum, Auf der Steig 16, 55131 Mainz

Dr. med. Carlo Di Maio, Orthopädische Gemeinschaftspraxis, Vluynner Nordring 1, 47506 Neukirchen-Vluyn

Dr. med. Jürgen Eichhorn, sporthopaedicum, Bahnhofplatz 27, D-94315 Straubing

Dr. phil. Dipl.-Sportlehrer Gunnar Gerisch, Deutsche Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6,
50933 Köln

Dr. med. Hartmut Gaulrapp, Fachpraxis für Orthopädie und Pyhsikalische Medizin, Leopoldstraße 25, 80802
München

Prof. Dr. med. Dr. h.c. mult. Jürgen Heisel, Chefarzt, Fachkliniken Hohenurach, Immanuel Kant Strasse 31,
72574 Bad Urach

Dr. med. Emanuel Ingenhoven, Orthopädische Praxisklinik Neuss, Breite Straße 96, 41460 Neuss

Dr. med. Moritz Jacobi, Facharzt für Anästhesie, Angerweg 3, 35423 Lich

Prof. Dr. med. Joerg Jerosch, Chefarzt, Klinik für Orthopädie - Johanna-Etienne-Krankenhaus
Am Hasenberg 46, 41462 Neuss

Dr. med. Jürgen Keemss, Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

Prof. Dr. med. Daniel König, Institut für Präventive Medizin, Gartenstraße 28 79098 Freiburg

Prof. Dr. med. Ingo Marzi, Ärztlicher Direktor, Uniklinikum Frankfurt, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungs-,
chirurgie, Theodor Stern Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

Dr. med. Wolfram Wenz, ATOS-Klinik - Deutsches Gelenkzentrum, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

34. Sportmedizin - Wochenkurs

Gardasee - Italien: 03.09. - 08.09.2017

Name, Vorname: _____

aus: _____

Unterschrift des Teilnehmers: _____

Tag	Sportmedizin Theorie	Sportmedizinische Aspekte der Sportpraxis
	Stempel/Unterschrift	Stempel/Unterschrift
Sonntag		
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		

