

SPORTMEDIZIN GARDASEE 2024



41. Sportmedizin – Wochenkurs
Riva und Torbole am Gardasee, Italien
1. bis 6. September 2024

Weiterbildung Sportmedizin DGSP (WBO 2020)
Module 3, 6 und 13
Fortbildung LÄK: 48 CME Punkte
www.sportmedizin-gardasee.de

Sportmedizinische Aspekte von
Surfen • Segeln • SUP • Biken • Bergsport,
Golfen • Gymnastik

Veranstaltungshinweise

Wissenschaftliche Leitung und Organisation	Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad ATOS Klinik Heidelberg Zentrum für Hüft- und Knie- Endoprothetik Arthroskopische und Regenerative Gelenkchirurgie Bismarckstrasse 9 - 15, 69115 Heidelberg
Wissenschaftlicher Beirat	Prof. Dr. med. Dr. h.c. mult. Jürgen Heisel
Tagungshotel	Hotel Du Lac et du Parc Viale Rovereto 44 38066 Riva del Garda (TN) Tel +39-0464-566.600 www.dulacetduparc.com
Kursgebühren	690 € für Theorie und sportmedizinische Aspekte incl. Bereitstellung der Lehrer und teilweise Sportmaterial.
Materialmiete	Je nach Sportart können Aufpreise für Material (z.B. Bootcharter, E-Bike) und Versicherungen anfallen, welche direkt an die Sportschule zu entrichten sind.
Veranstalter	Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad Kongressbüro Sportmedizin Bismarckstrasse 9-15, D-69115 Heidelberg Telefon: +49 6221-983140 E-Mail: info@medxs.de www.sportmedizin-gardasee.de

Veranstaltungshinweise

Sportschulen	<p>Windsurfen: Vasco Renna - www.vascoreнна.com Biken: 3S-Bike-Center - www.3S-Bike.de Tennis: Circolo Tennis Riva - www.ctriva.it/de (Dr. med. J. Keemnss) Segeln/SUP: Sailing Du Lac - www.sailingdulac.com Bergsport: Mountime - www.mountime.com Golfen: verschiedene Golfplätze in der Region (Dr. med. M. Jacobi)</p>
Fortbildung	<p>48 Punkte Kategorie H, LÄK-Baden-Württemberg VNR-Nummer: 2760809012215980017</p>
Weiterbildung	<p>Zertifiziert zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin gem. WBO 2020 (Bezirksärztekammer Nordbaden)</p> <p>Gemäß Weiterbildungsordnung wird ein Wechsel der Sportmedizinischen Aspekte (Sportkategorien) während des Kurses vorausgesetzt und organisatorisch sichergestellt.</p>
Allgemeine Geschäftsbedingungen	<p>Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Du Lac) und der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und Unfallversicherungsschutz werden vorausgesetzt. Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Personenschäden. Änderungen der Angaben im Programm sind vorbehalten. Zuzahlungen für Material oder Materialversicherungen können anfallen. Teilnehmer der Veranstaltung sind nur bei Nachweis der Anwesenheit auf den Unterschriftenlisten berechtigt eine Kursbescheinigung zu erhalten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.</p>
Sponsoren und Interessenkonflikte	<p>Transparenz und Offenlegung von Interessenkonflikten nach § 32 Abs. 3 MBO, § 8 Abs. 1Nr. 3 MFO; medi GmbH, TRB Chemedica, SCS, Kröner, MedReflexx, Cryofos u.a. Die Einnahmen für Standmieten aus Sponsoring betragen voraussichtlich über 5.000 EUR (z. Zeitpunkt der Drucklegung).</p> <p>Die Fort- und Weiterbildungsinhalte der Veranstaltung werden produktneutral gestaltet. Potentielle Interessenkonflikte werden während der Vorträge offengelegt.</p>

DGSP Module des Kurses (Gardasee)

Kateg.	A	B	C	D	E	G	2	3	4	5	7	9
Inhalte	Biolog. Grundlagen	Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat	Ernährung, Pharmaka, Doping, Umwelt	Sinnesorgane, Nasen-Rachenraum, Haut	Herz-Kreislauf, Atemapparat, Blut	Lebensalter und Geschlecht	Turnen, Gymnastik	Sportspiele und Freizeitsport	Wassersport (Bootsport, Surfen)	Kraftsport und Rückschlagspiele (Tennis)	Radsport, Bergsport, Wandern	Golfen
Modul 3			3 h	5 h			2 h		5 h			1 h
Modul 6		6 h	2 h								8 h	
Modul 13	2 h				4 h	2 h		2 h		4 h		2 h

Programm

	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		9:00 – 12:15	9:00 – 12:15	9:00 – 12:15	9:00 – 12:15	9:00 – 12:15
	Einschreibungen ab 13:00 Uhr	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Surfen, Segeln, SUP, Bike, Bergsport	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Surfen, Segeln, SUP, Bike, Bergsport	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Surfen, Segeln, SUP, Bike, Bergsport	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Surfen, Segeln, SUP, Bike, Bergsport	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Tennis, Golfen
14:15	Einleitung in die Sportmedizin (Basad)	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops
15:00 - 15:45	Doping und Muskel-Sehnenverletzungen im Kraftsport (Ritsch)	Überlastung im Kindesalter (Rosenhagen)	Behandlung mit lokalen wirksamen Biologika (Granath)	Muskel- und Sehnenverletzungen im Sport (Marzi)	Bedeutung von Verletzungen der Wachstumsfugen beim Kind (Marzi)	Sonografie in Sportorthopädie und Traumatologie (Gaulrapp)
15:45 - 16:30	Karriereplanung in der Sportmedizin (Ingenhoven)	Sport und Fettstoffwechselstörungen (König)	Stoßwellentherapie in der Sportmedizin (Di Maio)	Wechselwirkung von Haut und Licht bei sonnenexponierten Sportarten (Hauck)	Konservative Arthrose - Therapie und - Prävention (Eichhorn)	Sportmedizinische Betreuung einer Fußballregionalmannschaft (Gleißner)
Pause	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops
17:00 - 17:45	Kardiovaskuläre Fitness (Rosenhagen)	Führungskompetenzen im Profifußball (Daum)	Kardiovaskuläre und kardiopulmonale Adaptationen im Sport (König)	Management von Akutverletzungen am Spielfeldrand (Baack)	Cryotherapie bei akuten und chronisch deg. Schäden (Baack)	Sportlerleiste und Verletzungen am Hüftgelenk (Weber)
17:45 - 18:30	Präzise sportorthopädische Röntgen-diagnostik (Di Maio)	Kraftaufbau durch Pilates und Atemübungen (Gerisch)	Grundlagen bei der Schmerzchronifizierung (Casser)	Therapie-resistenter Rückenschmerz – gibt es noch Optionen (Casser)	Schädelhirntrauma und Gesichtsverletzungen (Weber)	

Farbtabelle:

- Kategorie A - Biologische Grundlagen
- Kategorie B - Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat
- Kategorie C - Ernährung, Pharmaka, Doping, Umwelt
- Kategorie D - Sinnesorgane, Nasen- Rachenraum, Haut
- Kategorie E - Herz-Kreislauf, Atemapparat, Blut
- Kategorie G - Lebensalter und Geschlecht

Sportpraxis Wechsel:

BLOCK 1		W E C H S E L	BLOCK 2	
MONTAG	DIENSTAG		MITTWOCH	DONNERSTAG
GRUPPE ROT Bergsport / Bike	GRUPPE ROT Bergsport / Biken		GRUPPE BLAU Bergsport / Biken	GRUPPE BLAU Bergsport / Biken
GRUPPE BLAU Wassersport	GRUPPE BLAU Wassersport		GRUPPE ROT Wassersport	GRUPPE ROT Wassersport

Referenten und Organisatoren

Dr. med. Olaf Baack, Sporthopaedic-Hamburg, Vogt-Wells-Strasse 12, 22529 Hamburg

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad, ATOS-Klinik Heidelberg, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

Prof. Dr. med. Hans-Raimund Casser, Ärztlicher Direktor, DRK Schmerz-Zentrum, Auf der Steig 16, 55131 Mainz

Christoph Daum, Dipl. Sportlehrer, Fußball-Lehrer und ehemaliger Bundesliga Fußballtrainer, Köln

Dr. med. Carlo Di Maio, Orthopädische Gemeinschaftspraxis, Vluyner Nordring 1, 47506 Neukirchen-Vluyn

Dr. med. Jürgen Eichhorn, Sporthopaedicum, Bahnhofplatz 27, 94315 Straubing

Dr. med. Hartmut Gaulrapp, Facharztpraxis für Orthopädie und Kinderorthopädie, Leopoldstr. 25, 80802 München

Dr. med. Markus Granrath, MVZ Ortho Königsallee, Königsallee 53-55, 40212 Düsseldorf

Prof. Dr. med. Dr. h.c. mult. Jürgen Heisel, ehem. Chefarzt, Fachkliniken Hohenurach, Immanuel Kant Strasse 31, 72574 Bad Urach

Prof. Dr. med. Ingo Marzi, Direktor der Klinik, Uniklinikum Frankfurt, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Theodor Stern Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

Dr. phil. Dipl.-Sportlehrer Gunnar Gerisch, ehem. Deutsche Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

Dr. med. Sebastian Gleißner, Orthopädie Neuötting, Frauenhoferstr. 2-4, 84524 Neuötting

Dr. med. David Hauck, Geschäftsführer, Technologiepark Cometa, Heisinger Str. 12, 87437 Kempten

Dr. med. Emanuel Ingenhoven, Geschäftsführer, Qualis GmbH, Mühlenstrasse 31, D-41460 Neuss

Dr. med. Moritz Jacobi, Facharzt für Anästhesie, Angerweg 3, 35423 Lich

Dr. med. Jürgen Keemss, Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

Prof. Dr. med. Daniel König, Institut für Sportwissenschaft, Althanstraße 14, 1090 Wien

Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Rosenhagen, Kinder- und Jugendarztpraxis, Hauptstrasse 30, 64342 Seeheim-Jugenheim

Dr. med. Matthias Ritsch, sportortho Rosenheim, Luitpoldstr. 4, 83022 Rosenheim, Chefarzt Schön-Klinik Vogtareuth

Priv.-Doz. Dr. med. Christian Weber, Oberarzt Sektion Sporttraumatologie, Universitätsklinikum der RWTH Aachen, Pauwelsstraße 30, D-52074 Aachen

Testatkarte

41. Sportmedizin - Wochenkurs - Gardasee Italien (01. bis 06. September 2024)

Name, Vorname: _____

aus: _____

	GRUPPE 1 (blau)
	GRUPPE 2 (rot)

Ich habe die Hinweise und AGB im Programm und im Einführungsvortrag verstanden und erkenne sie an. Die Kursbescheinigungen (DGSP und LÄK) können nur nach Absolvierung des kompletten Kurses ausgestellt werden.

Unterschrift des Teilnehmers: _____

Tag	Sportmedizin Theorie	Sportmedizinische Aspekte Sportpraxis
Sonntag		
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		



2025

09. bis 14. März 2025

Hotel Laudinella - St. Moritz Bad

Ski-Alpin • Snowboard • Ski-Langlauf • Tennis •
Sportgymnastik • Schießsport

Module 5, 6 und 10 nach DGSP (WBO 2020)

48 Fortbildungspunkte

www.sportmedizin-stmoritz.de