

# SPORTMEDIZIN GARDASEE 2024



41. Sportmedizin – Wochenkurs  
Riva und Torbole am Gardasee, Italien  
1. bis 6. September 2024

**ENTWURF 17.06.24**

Weiterbildung Sportmedizin DGSP (WBO 2020)  
Module 3, 6 und 13  
Fortbildung LÄK: 48 CME Punkte  
[www.sportmedizin-gardasee.de](http://www.sportmedizin-gardasee.de)

Sportmedizinische Aspekte von  
Surfen • Segeln • SUP • Biken • Bergsport,  
Golfen • Gymnastik

## Veranstungshinweise

<b>Wissenschaftliche Leitung und Organisation</b>	Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad ATOS Klinik Heidelberg Zentrum für Hüft- und Knie- Endoprothetik Arthroskopische und Regenerative Gelenkchirurgie Bismarckstrasse 9 - 15, 69115 Heidelberg
<b>Tagungshotel</b>	Hotel Du Lac et du Parc Viale Rovereto 44 38066 Riva del Garda (TN)  Tel +39-0464-566.600  <a href="http://www.dulaceteduparc.com">www.dulaceteduparc.com</a>
<b>Kursgebühren</b>	<b>690 €</b> für Theorie und sportmedizinische Aspekte incl. Bereitstellung der Lehrer und teilweise Sportmaterial.
<b>Materialmiete</b>	Je nach Sportart können Aufpreise für Material (z.B. Bootcharter, E-Bike) und Versicherungen anfallen, welche direkt an die Sportschule zu entrichten sind.
<b>Veranstalter</b>	Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad Kongressbüro Sportmedizin Bismarckstrasse 9-15, D-69115 Heidelberg Telefon: +49 6221-983140  E-Mail: <a href="mailto:info@medxs.de">info@medxs.de</a>  <a href="http://www.sportmedizin-gardasee.de">www.sportmedizin-gardasee.de</a>

# Veranstaltungshinweise

<b>Sportschulen</b>	<b>Windsurfen:</b> Vasco Renna - <a href="http://www.vascorenna.com">www.vascorenna.com</a> <b>Biken:</b> 3S-Bike-Center - <a href="http://www.3S-Bike.de">www.3S-Bike.de</a> <b>Tennis:</b> Circolo Tennis Riva - <a href="http://www.ctriva.it/de/">www.ctriva.it/de/</a> <b>Segeln/SUP:</b> Sailing Du Lac - <a href="http://www.sailingdulac.com">www.sailingdulac.com</a> <b>Bergsport:</b> Mountime - <a href="http://www.mountime.com">www.mountime.com</a> <b>Golfen:</b> verschiedene Golfplätze in der Region
<b>Fortbildung</b>	<b>48 Punkte Kategorie H, LÄK-Baden-Württemberg</b> VNR-Nummer: 2760809012215980017
<b>Weiterbildung</b>	Zertifiziert zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin gem. WBO 2020 (Bezirksärztekammer Nordbaden)  Gemäß Weiterbildungsordnung wird ein Wechsel der Sportmedizinischen Aspekte (Sportkategorien) während des Kurses vorausgesetzt und organisatorisch sichergestellt.
<b>Allgemeine Geschäftsbedingungen</b>	Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Du Lac) und der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und Unfallversicherungsschutz werden vorausgesetzt. Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Personenschäden. Änderungen der Angaben im Programm sind vorbehalten. Zuzahlungen für Material oder Materialversicherungen können anfallen. Teilnehmer der Veranstaltung sind nur bei Nachweis der Anwesenheit auf den Unterschriftenlisten berechtigt eine Kursbescheinigung zu erhalten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
<b>Sponsoren und Interessenkonflikte</b>	Transparenz und Offenlegung von Interessenkonflikten nach § 32 Abs. 3 MBO, § 8 Abs. 1 Nr. 3 MFO; medi GmbH, TRB Chemedica, SCS, Kröner, MedReflexx, Cryofos u.a. Die Einnahmen für Standmieten aus Sponsoring betragen voraussichtlich über 5.000 EUR (z. Zeitpunkt der Drucklegung). Die Fort- und Weiterbildungsinhalte der Veranstaltung werden produktneutral gestaltet. Potentielle Interessenkonflikte werden während der Vorträge offengelegt.

<b>DGSP Module des Kurses (Gardasee)</b>												
Kateg.	A	B	C	D	E	G	2	3	4	5	7	9
Inhalte	Biolog. Grundlagen	Motrik, Stütz- und Bewegungsapparat	Ernährung, Pharmaka, Doping, Umwelt	Sinnesorgane, Nasen-Rachenraum, Haut	Herz-Kreislauf, Atemapparat, Blut	Lebensalter und Geschlecht	Turnen, Gymnastik	Sportspiele und Freizeitsport	Wassersport (Bootsport, Surfen)	Kraftsport und Rückschlagspiele (Tennis)	Radsport, Bergsport, Wandern	Golfen
Modul 3			3 h	5 h			2 h		5 h			1 h
Modul 6		6 h	2 h								8 h	
Modul 13	2 h				4 h	2 h		2 h		4 h		2 h

# Programm

	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		9:00 – 12:15	9:00 – 12:15	9:00 – 12:15	9:00 – 12:15	9:00 – 12:15
	Einschreibungen ab 13:00 Uhr	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Surfen, Segeln, SUP, Bike, Bergsport	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Surfen, Segeln, SUP, Bike, Bergsport	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Surfen, Segeln, SUP, Bike, Bergsport	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Surfen, Segeln, SUP, Bike, Bergsport	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Tennis, Golfen
14:15	Einleitung in die Sportmedizin (Basad)	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops
15:00 – 15:45	Doping und Muskel-Sehnenverletzungen im Kraftsport (Ritsch)	Sport und Fettstoffwechselstörungen (König)	Behandlung mit lokal wirksamen Biologica (Granrath)	Sonografie in Sportorthopädie und Traumatologie (Gaulrapp)	Bedeutung von Verletzungen der Wachstumsfugen beim Kind (Marzi)	Management von Akutverletzungen am Spielfeldrand (Baack)
15:45 – 16:30	Kardiovaskuläre Fitness (Rosenhagen)	Kraftaufbau durch Pilates und Propriozeptionstraining (Gerisch)	Wechselwirkung von Haut und Licht bei sonnen-exponierten Sportarten (Hauck)	Stosswellentherapie in der Sportmedizin (Di Maio)	Knochenmarködem – Behandlung mit Subchondroplastik (Granrath)	Sportmedizinische Betreuung einer Fußballregionalmannschaft (Gleißner)
Pause	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops
17:00 – 17:45	Karriereplanung in der Sportmedizin (Ingenhoven)	Sport nach Hüft- und Kniegelenkersatz (Gleißner)	Kardiovaskuläre und kardiopulmonale Adaptationen im Sport (König)	Überlastung im Kindesalter (Rosenhagen)	Cryotherapie bei akuten und chronisch-degenerativen Schäden (Baack)	Sportlerleiste und Verletzungen am Hüftgelenk (Weber)
17:45 – 18:30	Muskel- und Sehnenverletzungen im Sport (Marzi)	Führungs-kompetenzen im Profifußball (Daum)	Was hilft noch beim chronischen Rückenschmerz (Casser)	Grundlagen bei der Schmerz-chronifizierung (Casser)	Schädelhirntrauma und Gesichtsverletzungen (Weber)	

## Farbtabelle:

Kategorie A - Biologische Grundlagen

Kategorie B - Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat

Kategorie C - Ernährung, Pharmaka, Doping, Umwelt

Kategorie D - Sinnesorgane, Nasen- Rachenraum, Haut

Kategorie E - Herz-Kreislauf, Atemapparat, Blut

Kategorie G - Lebensalter und Geschlecht



## Sportpraxis Wechsel:

BLOCK 1		W E C H S E L	BLOCK 2	
MONTAG	DIENSTAG		MITTWOCH	DONNERSTAG
GRUPPE ROT Bergsport / Bike	GRUPPE ROT Bergsport / Biken		GRUPPE BLAU Bergsport / Biken	GRUPPE BLAU Bergsport / Biken
GRUPPE BLAU Wassersport	GRUPPE BLAU Wassersport		GRUPPE ROT Wassersport	GRUPPE ROT Wassersport

## Referenten und Organisatoren

**Dr. med. Olaf Baack**, Sporthopaedic-Hamburg, Vogt-Wells-Strasse 12, 22529 Hamburg

**Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad**, ATOS-Klinik Heidelberg, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

**Prof. Dr. med. Hans-Raimund Casser**, Ärztlicher Direktor, DRK Schmerz-Zentrum, Auf der Steig 16, 55131 Mainz

**Christoph Daum**, Dipl. Sportlehrer, Fußball-Lehrer und ehemaliger Bundesliga Fußballtrainer, Köln

**Dr. med. Carlo Di Maio**, Orthopädische Gemeinschaftspraxis, Vluyner Nordring 1, 47506 Neukirchen-Vluyn

**Dr. med. Jürgen Eichhorn**, Sporthopaedicum, Bahnhofplatz 27, 94315 Straubing

**Dr. med. Hartmut Gaulrapp**, Facharztpraxis für Orthopädie und Kinderorthopädie, Leopoldstr. 25, 80802 München

**Dr. med. Markus Granrath**, MVZ Ortho Königsallee, Königsallee 53-55, 40212 Düsseldorf

**Prof. Dr. med. Ingo Marzi**, Direktor der Klinik, Uniklinikum Frankfurt, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Theodor Stern Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

**Dr. phil. Dipl.-Sportlehrer Gunnar Gerisch**, ehem. Deutsche Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

**Dr. med. Sebastian Gleißner**, Orthopädie Neuötting, Frauenhoferstr. 2-4, 84524 Neuötting

**Dr. med. David Hauck**, Geschäftsführer, Technologiepark Cometa, Heisinger Str. 12, 87437 Kempten

**Dr. med. Emanuel Ingenhoven**, Geschäftsführer, Qualis GmbH, Mühlenstrasse 31, D-41460 Neuss

**Dr. med. Moritz Jacobi**, Facharzt für Anästhesie, Angerweg 3, 35423 Lich

**Dr. med. Jürgen Keemss**, Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

**Prof. Dr. med. Daniel König**, Institut für Sportwissenschaft, Althanstraße 14, 1090 Wien

**Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Rosenhagen**, Kinder- und Jugendarztpraxis, Hauptstrasse 30, 64342 Seeheim-Jugenheim

**Dr. med. Matthias Ritsch**, sportortho Rosenheim, Luitpoldstr. 4, 83022 Rosenheim, Chefarzt Schön-Klinik Vogtareuth

**Priv.-Doz. Dr. med. Christian Weber**, Oberarzt Sektion Sporttraumatologie, Universitätsklinikum der RWTH Aachen, Pauwelsstraße 30, D-52074 Aachen



# Testkarte

41. Sportmedizin - Wochenkurs - Gardasee Italien (01. bis 06. September 2024)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

aus: \_\_\_\_\_

	GRUPPE 1 (blau)
	GRUPPE 2 (rot)

Ich habe die Hinweise und AGB im Programm und im Einführungsvortrag verstanden und erkenne sie an. Die Kursbescheinigungen (DGSP und LÄK) können nur nach Absolvierung des kompletten Kurses ausgestellt werden.

Unterschrift des Teilnehmers: \_\_\_\_\_

Tag	Sportmedizin Theorie	Sportmedizinische Aspekte Sportpraxis
Sonntag		
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		

# Ankündigung



2025

10. bis 15. März 2024

Hotel Laudinella - St. Moritz Bad

Ski-Alpin • Snowboard • Ski-Langlauf • Tennis •  
Sportgymnastik • Schießsport

Module 5, 6 und 10 nach DGSP (WBO 2020)

48 Fortbildungspunkte

[www.sportmedizin-stmoritz.de](http://www.sportmedizin-stmoritz.de)