

# SPORTMEDIZIN GARDASEE 2025

**ENTWURF 01.05.2025**



42. Sportmedizin – Wochenkurs  
Riva und Torbole am Gardasee, Italien  
7. bis 12. September 2025

Weiterbildung Sportmedizin DGSP (WBO 2020)  
Module 3, 6 und 13  
Fortbildung LÄK: 48 Punkte  
[www.sportmedizin-gardasee.de](http://www.sportmedizin-gardasee.de)

Sportmedizinische Aspekte von  
Surfen • Segeln • SUP • Biken • Bergsport,  
Golfen • Gymnastik

## Veranstaltungshinweise

<b>Wissenschaftliche Leitung und Organisation</b>	Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad ATOS Klinik Heidelberg Zentrum für Hüft- und Knie- Endoprothetik Arthroskopische und Regenerative Gelenkchirurgie Bismarckstrasse 9 - 15, 69115 Heidelberg
<b>Tagungshotel</b>	Hotel Du Lac et du Parc Viale Rovereto 44 38066 Riva del Garda (TN)  Tel +39-0464-566.600  <a href="http://www.dulaceteduparc.com">www.dulaceteduparc.com</a>
<b>Kursgebühren</b>	700 € für Theorie und sportmedizinische Aspekte incl. Bereitstellung der Lehrer und teilweise Sportmaterial.
<b>Materialmiete</b>	Je nach Sportart können Aufpreise für Material (z.B. Bootcharter, E-Bike) und Versicherungen anfallen, welche direkt an die Sportschule zu entrichten sind.
<b>Veranstalter</b>	Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad Kongressbüro Sportmedizin Bismarckstrasse 9-15, D-69115 Heidelberg Telefon: +49 6221-983140  E-Mail: <a href="mailto:info@medxs.de">info@medxs.de</a>  <a href="http://www.sportmedizin-gardasee.de">www.sportmedizin-gardasee.de</a>



# Veranstaltungshinweise

<b>Sportschulen</b>	<b>Windsurfen:</b> Vasco Renna - <a href="http://www.vascorenna.com">www.vascorenna.com</a> <b>Biken:</b> 3S-Bike-Center - <a href="http://www.3S-Bike.de">www.3S-Bike.de</a> <b>Tennis:</b> Circolo Tennis Riva - <a href="http://www.ctriva.it">www.ctriva.it</a> <b>Segeln/SUP:</b> Sailing Du Lac - <a href="http://www.sailingdulac.com">www.sailingdulac.com</a> <b>Bergsport:</b> Mountime - <a href="http://www.mountime.com">www.mountime.com</a> <b>Golfen:</b> <a href="http://www.altogardagolf.net">www.altogardagolf.net</a>
<b>Fortbildung</b>	<b>48 Punkte Kategorie H, LÄK-Baden-Württemberg</b> VNR-Nummer: 27608090 <b>12584850015</b>
<b>Weiterbildung</b>	Zertifiziert zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin (Module 3, 6 und 13) n. WBO 2020 (Bezirksärztekammer Nordbaden)  Gemäß Weiterbildungsordnung ist ein Wechsel der Sportmedizinischen Aspekte (Sportkategorien) während des Kurses erforderlich.
<b>Allgemeine Geschäftsbedingungen</b>	Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Du Lac) und der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und Unfallversicherungsschutz werden vorausgesetzt. Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Personenschäden. Änderungen der Angaben im Programm sind vorbehalten. Zuzahlungen für Material oder Materialversicherungen können anfallen. Teilnehmer der Veranstaltung sind nur bei Nachweis der Anwesenheit auf den Unterschriftenlisten berechtigt eine Kursbescheinigung zu erhalten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
<b>Sponsoren und Interessenkonflikte</b>	Transparenz und Offenlegung von Interessenkonflikten nach § 32 Abs. 3 MBO, § 8 Abs. 1Nr. 3 MFO., medi GmbH, TRB Chemedica, SCS, Kröner, MedReflexx, Cryofos u.a. Die Einnahmen für Standmieten aus Sponsoring betragen voraussichtlich über 5.000 EUR (z. Zeitpunkt der Drucklegung). Die Fort- und Weiterbildungsinhalte der Veranstaltung werden produktneutral gestaltet. Potentielle Interessenkonflikte werden während der Vorträge offengelegt.

## DGSP Module des Kurses (Gardasee)

Kategorie	A	B	C	D	E	G	2	3	4	5	7	9
<b>Inhalte</b>	Biologie, Grundlagen	Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat	Ernährung, Pharmaka, Doping, Umwelt	Sinnesorgane, Nasen-Rachenraum, Haut	Herz-Kreislauf, Atemapparat, Blut	Lebensalter und Geschlecht	Turnen, Gymnastik	Sportspiele und Freizeitsport	Wassersport (Bootsport, Surfen)	Kraftsport und Rückschlagspiele (Tennis)	Radsport, Bergsport, Wandern	Golfen
<b>Modul 3</b>			3 h	5 h			2 h		5 h			1 h
<b>Modul 6</b>		6 h	2 h								8 h	
<b>Modul 13</b>	2 h				4 h	2 h		2 h		4 h		2 h

# Programm

	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		9:00 – 12:15	9:00 – 12:15	9:00 – 12:15	9:00 – 12:15	9:00 – 12:15
	Einschreibungen ab 13:00 Uhr	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Surfen, Segeln, SUP, Bike, Bergsport	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Surfen, Segeln, SUP, Bike, Bergsport	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Surfen, Segeln, SUP, Bike, Bergsport	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Surfen, Segeln, SUP, Bike, Bergsport	Sportmed. Aspekte Tennis, Golfen
14:15	Einleitung in die Sportmedizin (Basad)	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops
15:00 - 15:45	Arthrose- prävention und Aktivität (Eichhorn)	Sport und Endoprothese (Arnhold)	Biologischer Einfluss von Sport auf die Tumorgenese (Heckmann)	Sportverletzungen im Kindesalter (Sommer)	Lichtschutzmittel bei Sportlern – Nutzen und Risiken (Hauk)	Sportverletzungen der Finger (Sommer)
15:45 - 16:30	Ernährung bei Kindern und Jugendlichen (Heckmann)	Langlebigkeit - Mechanismen, Mythen, Moleküle (Panzer)	Persönlichkeits- entwicklung im Nachwuchsfußball (Gerisch)	Wechselwirkung von Haut und Licht bei sonnenexponierten Sportarten (Hauk)	Sportmedizinische Aspekte im Polo Sport (Granrath)	n.n. (Bozkurt)
Pause	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops
17:00 - 17:45	Das hustende Kind – alles Asthma? (Panzer)	Sportmedi- zinische Betreuung in der Fußball- Regionalliga (Geissner)	Muskel- Sehnenverletzungen der oberen Extremität (Lacheta)	Muskuloskeletale Schmerz- chronifizierung (Casser)	Konservative Arthrotherapie als Alternative zur Knie- TEP (Baack)	Sportmedizinische Prähabilitation (Baack)
17:45 - 18:30	Ambulantisierung in der operativen Sportmedizin (Ingenhoven)	Operationen bei Sportverlet- zungen an der Hüfte (Thorey)	Schulter- Nackenschmerz: arthrogen oder myofasziell (Casser)	Psychologische Maßnahmen zu Verletzungs- Propylaxe um Profi- Fußball (Gerisch)	Schädelhirntrauma und Gesichts- verletzungen im Sport (Weber)	

## Farbtabelle:

Kategorie A - Biologische Grundlagen

Kategorie B - Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat

Kategorie C - Ernährung, Pharmaka, Doping, Umwelt

Kategorie D - Sinnesorgane, Nasen- Rachenraum, Haut

Kategorie E - Herz-Kreislauf, Atemapparat, Blut

Kategorie G - Lebensalter und Geschlecht



## Sportpraxis Wechsel:

BLOCK 1		W E C H S E L	BLOCK 2	
MONTAG	DIENSTAG		MITTWOCH	DONNERSTAG
GRUPPE ROT Bergsport / Bike	GRUPPE ROT Bergsport / Biken		GRUPPE BLAU Bergsport / Biken	GRUPPE BLAU Bergsport / Biken
GRUPPE BLAU Wassersport	GRUPPE BLAU Wassersport	GRUPPE ROT Wassersport	GRUPPE ROT Wassersport	

## Referenten und Organisatoren

**PD Dr. med. Jörg Arnholtz**, Leitender Oberarzt MUM, LMU Klinikum, Marchioninstraße 15, 81377 München

**Dr. med. Olaf Baack**, Sporthopaedic-Hamburg, Vogt-Wells-Strasse 12, 22529 Hamburg

**PD Dr. med. Erhan Basad**, Leitender Arzt, ATOS-Klinik Heidelberg, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

**Prof. Dr. med. Murat Bozkurt**, Leitender Arzt, ACIBADEM Hospital, Tevfik Kis Cad. 6, 06450 Ankara, TR

**Prof. Dr. med. Hans-Raimund Casser**, Ärztlicher Direktor, DRK Schmerz-Zentrum, Auf der Steig 16, 55131 Mainz

**Dr. med. Jürgen Eichhorn**, Sporthopaedicum, Bahnhofplatz 27, 94315 Straubing

**PD Dr. med. Katharina Sommer**, Oberärztin, Uniklinikum Frankfurt, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Theodor Stern Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

**Dr. phil. Dipl.-Sportlehrer Gunnar Gerisch**, ehem. Deutsche Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

**Dr. med. Sebastian Gleißner**, Orthopädie Neuötting, Frauenhoferstr. 2-4, 84524 Neuötting

**Dr. med. Markus Granrath**, DUS – Orthopädie & Unfallchirurgie, Grafenberger Allee 337a, 40235 Düsseldorf

**Prof. Dr. med. Matthias Heckmann**, Leiter Neonatologie und Pädiatrische Intensivmedizin, Ferdinand-Sauerbruch-Straße, 17475 Greifswald

**Dr. med. David Hauck**, Geschäftsführer, Technologiepark Cometa, Heisinger Str. 12, 87437 Kempten

**Dr. med. Emanuel Ingenhoven**, Geschäftsführer, Qualis GmbH, Mühlenstrasse 31, D-41460 Neuss

**Dr. med. Moritz Jacobi**, Facharzt für Anästhesie, Angerweg 3, 35423 Lich

**PD Dr. med. Lucca Lacheta**, Oberarzt, Sektion Sportorthopädie, Klinikum rechts der Isar, Ismaninger Str. 22, 81675 München

**Prof. Dr. med. Falko Panzer**, Kinderpneumologie und Allergologe, Collinstrasse 11, 68161 Mannheim

**Prof. Dr. med. Fritz Thorey**, Ärztlicher Direktor, ATOS-Klinik Heidelberg, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

**Priv.-Doz. Dr. med. Christian Weber**, Oberarzt Sektion Sporttraumatologie, Universitätsklinikum der RWTH Aachen, Pauwelsstraße 30, D-52074 Aachen



# Testatkarte

42. Sportmedizin - Wochenkurs - Gardasee Italien (07. bis 12. September 2025)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

aus: \_\_\_\_\_

	GRUPPE 1 (blau)
	GRUPPE 2 (rot)

Ich habe die Hinweise und AGB im Programm und im Einführungsvortrag verstanden und erkenne sie an. Die Kursbescheinigungen (DGSP und LÄK) können nur nach Absolvierung des kompletten Kurses ausgestellt werden.

Unterschrift des Teilnehmers: \_\_\_\_\_

Tag	Sportmedizin Theorie	Sportmedizinische Aspekte Sportpraxis
Sonntag		
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		



2026

08. bis 13. März 2026

Hotel Laudinella - St. Moritz Bad

Ski-Alpin • Snowboard • Ski-Langlauf • Tennis •  
Sportgymnastik • Schießsport

Module 5, 6 und 10 nach DGSP (WBO 2020)

48 Punkte

[www.sportmedizin-stmoritz.de](http://www.sportmedizin-stmoritz.de)