

SPORTMEDIZIN GARDASEE 2026

ENTWURF 26.04.2026



43. Sportmedizin – Wochenkurs
Riva und Torbole am Gardasee, Italien
6. bis 11. September 2026

Weiterbildung Sportmedizin DGSP (WBO 2022)
Module 3, 6 und 13
Fortbildung LÄK: 48 Punkte
www.sportmedizin-gardasee.de

Sportmedizinische Aspekte von
Surfen • Segeln • SUP • Biken • Bergsport,
Golfen • Gymnastik

Veranstaltungshinweise

Wissenschaftliche Leitung und Organisation	<p>Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad ATOS Klinik Heidelberg Zentrum für Hüft- und Knie- Endoprothetik Arthroskopische und Regenerative Gelenkchirurgie Bismarckstrasse 9 - 15, 69115 Heidelberg</p> <p>Wissenschaftlicher Beirat: Prof. Dr. med. Jürgen Heisel</p> <p>Sport Organisation: Dr. med. Jürgen Keemss (Tennis) , Dr. med. Moritz Jacobi (Golfen), Dr. med. Jan Schmidt (Tennis)</p>
Tagungshotel	<p>Hotel Du Lac et du Parc Viale Rovereto 44 38066 Riva del Garda (TN)</p> <p>www.dulacetduparc.com</p>
Kursgebühren	<p>475 € pro Person (Kursgebühr Sonntag bis Freitag)</p>
Sportpraxis und Material	<p>160 bis 300 € Je nach Sportart, Material (z.B. Bootcharter, E-Bike) und Versicherung - direkt an die Sportschule zu entrichten</p>
Veranstalter	<p>Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad Kongressbüro Sportmedizin Bismarckstrasse 9-15, D-69115 Heidelberg Telefon: +49 6221-983140</p> <p>E-Mail: info@medxs.de</p> <p>www.sportmedizin-gardasee.de</p>



Veranstaltungshinweise

Sportschulen	Windsurfen: Vasco Renna - www.vascorenna.com Biken: 3S-Bike-Center - www.3S-Bike.de Tennis: Circolo Tennis Riva - www.ctriva.it Segeln/SUP: Sailing Du Lac - www.sailingdulac.com Bergsport: Mountime - www.mountime.com Golfen: Unterschiedliche Golfclubs in der Umgebung
Fortbildung	44 Punkte Kategorie H, LÄK-Baden-Württemberg VNR-Nummer: 2760809013048930013
Weiterbildung	Zertifiziert zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin (Module 3, 6 und 13) n. WBO 2022 (Bezirksärztekammer Nordbaden) Gemäß Weiterbildungsordnung ist ein Wechsel der Sportmedizinischen Aspekte (Sportkategorien) während des Kurses erforderlich.
Allgemeine Geschäftsbedingungen	Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Du Lac) und der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und Unfallversicherungsschutz werden vorausgesetzt. Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Personenschäden. Änderungen der Angaben im Programm sind vorbehalten. Zuzahlungen für Material oder Materialversicherungen können anfallen. Teilnehmer der Veranstaltung sind nur bei Nachweis der Anwesenheit auf den Unterschriftenlisten berechtigt eine Kursbescheinigung zu erhalten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Sponsoren und Interessenkonflikte	Transparenz und Offenlegung von Interessenkonflikten nach § 32 Abs. 3 MBO, § 8 Abs. 1 Nr. 3 MFO.; medi GmbH, TRB Chemedica, SCS, Kröner, Medimens, 4D-Werk Cryofos, Lasemeedle u.a. Die Einnahmen für Standmieten aus Sponsoring betragen voraussichtlich über 5.000 EUR (z. Zeitpunkt der Drucklegung). Die Fort- und Weiterbildungsinhalte der Veranstaltung werden produktneutral gestaltet. Potentielle Interessenkonflikte werden während der Vorträge offengelegt.

DGSP Module des Kurses (Gardasee)												
Kategor.	A	B	C	D	E	G	2	3	4	5	7	9
Inhalte	Biolog. Grundlagen	Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat	Ernährung, Pharmaka, Doping, Umwelt	Sinnesorgane, Nasen-Rachenraum, Haut	Herz-Kreislauf, Atemapparat, Blut	Lebensalter und Geschlecht	Turnen, Gymnastik	Sportspiele und Freizeitsport	Wassersport (Bootsport, Surfen)	Kraftsport und Rückenschlagspiele (Tennis)	Radsport, Bergsport, Wandern	Golfen
Modul 3			3 h	5 h			2 h		5 h			1 h
Modul 6		6 h	2 h								8 h	
Modul 13	2 h				4 h	2 h		2 h		4 h		2 h

Programm

	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		9:00 – 12:15	9:00 – 12:15	9:00 – 12:15	9:00 – 12:15	9:00 – 12:15
	Einschreibungen ab 13:00 Uhr	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Surfen, Segeln, SUP, Bike, Bergsport (Basad, Merz, Renna, Spagnolli)	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Surfen, Segeln, SUP, Bike, Bergsport (Basad, Merz, Renna, Spagnolli)	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Surfen, Segeln, SUP, Bike, Bergsport (Basad, Merz, Renna, Spagnolli)	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Surfen, Segeln, SUP, Bike, Bergsport (Basad, Merz, Renna, Spagnolli)	Sportmed. Aspekte Tennis, Golfen (Basad, Keemss, Jacobi, Schmidt)
14:15	Einleitung in die Sportmedizin (Basad)	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops
15:00 - 15:45	Vegane Ernährung im Sport (Becher)	Trochlea- dysplasie: Return to Sports (Engelhardt)	Doping im Bodybuilding (Ritsch)	Trainingstherapie – 60 ist das neue 30 (Baack)	Sonographie in der Sportmedizin (Gaulrapp)	Multimodale Therapie der Omarthrose (Engelhardt)
15:45 - 16:30	Gesundheits- politisches Update – Ambulantisierung (Ingenhoven)	Soft Tissue Engineering in der Sportmedizin (Di Maio)	Eisensubstitution im Sport (Hauk)	Chronischer Nackenschmerz (Casser)	Fitnessirrtümer und Mythen (Rosenhagen)	Höhen- medizinische Aspekte in der Sportmedizin (Siering)
Pause	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops
17:00 - 17:45	Aspekte von Asthma und Allergien (Panzer)	Kardiovaskuläre Fitness (Rosenhagen)	Zentrale Schmerz- verarbeitung – Subjektivität (Casser)	Sport ab 60 Jahre aus internistischer Sicht (Becher)	Verletzungen im Kindesalter und Folgen (Marzi)	Langlebigkeit und Sportmedizin (Panzer)
17:45 - 18:30	Sprunggelenks- verletzung – Update (Baack)	Besonderheiten der Frau bei Kreuzband- verletzungen (Eichhorn)	Strategie der Kreuzband- versorgung (Eichhorn)	Muskelverletzungen – konservativ oder operativ (Marzi)	Wechselwirkungen von Haut und Licht beim Sport (Hauk)	

Farbtabelle:

Kategorie A - Biologische Grundlagen

Kategorie B - Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat

Kategorie C - Ernährung, Pharmaka, Doping, Umwelt

Kategorie D - Sinnesorgane, Nasen-Rachenraum, Haut

Kategorie E - Herz-Kreislauf, Atemapparat, Blut

Kategorie G - Lebensalter und Geschlecht



Referenten

Dr. med. Olaf Baack, Sporthopaedic-Hamburg, Vogt-Wells-Strasse 12, 22529 Hamburg

PD Dr. med. Erhan Basad, Leitender Arzt, ATOS-Klinik Heidelberg, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

Prof. Dr. med. Hans-Raimund Casser, ehem. Ärztlicher Direktor, DRK Schmerz-Zentrum, Auf der Steig 16, 55131 Mainz

Dr. med. Carlo Di Maio, Orthopädische Gemeinschaftspraxis, Vluynner Nordring 1, 47506 Neukirchen-Vluyn

Dr. med. Jürgen Eichhorn, Sporthopaedicum, Bahnhofplatz 27, 94315 Straubing

Dr. med. David Hauck, Geschäftsführer, Technologiepark Cometa, Heisinger Str. 12, 87437 Kempten

Dr. med. Emanuel Ingenhoven, Geschäftsführer, Qualis GmbH, Mühlenstrasse 31, D-41460 Neuss

Prof. Dr. med. Falko Panzer, Praxis für Kinder und Jugendliche, Kinderpneumologie und Allergologie, Lemaitrestr. 31, 68309 Mannheim

PD Dr. med. Stephan Becher, Facharzt für Arbeitsmedizin, Invalidenversicherung - Assurance d invalidité, Scheibenstrasse 70, Postfach 3001 Bern

Dr. med. Hartmut Gaulrapp, Facharztpraxis für Orthopädie und Kinderorthopädie, Leopoldstr. 25, 80802 München

Prof. Dr. med. Ingo Marzi, Direktor der Klinik, Uniklinikum Frankfurt, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Theodor Stern Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

Dr. med. Matthias Ritsch, sportortho Rosenheim, Luitpoldstr. 4, 83022 Rosenheim, Chefarzt Schön-Klinik Vogtareuth

Prof. Dr. med. Lars Victor von Engelhardt, Chefarzt Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin, Klinikum Peine, Virchowstraße 8h, 31226 Peine

Dr. med. Martin Siering, Facharzt für Allgemeinmedizin, Leipziger Straße 61, 07743 Jena

PD Dr. med. Andreas Rosenhagen, Kinderarztpraxis, Hauptstraße 30, 64342 Seeheim-Jugenheim

Notizen

Testkarte

43. Sportmedizin - Wochenkurs - Gardasee Italien (06. bis 11. September 2026)

Name, Vorname: _____

aus: _____

Ich habe die Hinweise und AGB im Programm und im Einführungsvortrag verstanden und erkenne sie an. Die Kursbescheinigungen (DGSP und LÄK) können nur nach Absolvierung des kompletten Kurses ausgestellt werden.

Unterschrift des Teilnehmers: _____

Tag	Sportmedizin Theorie	Sportmedizinische Aspekte Sportpraxis
Sonntag		
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		

Ankündigung



2027

07. bis 12. März 2027

Hotel Laudinella - St. Moritz Bad

Ski-Alpin • Snowboard • Ski-Langlauf • Tennis •
Sportgymnastik

Module 5, 6 und 10 nach DGSP (WBO 2020)

48 Punkte

www.sportmedizin-stmoritz.de